

אשת חיל

תפילות

בקשות

סגולות

תחינות





# ברכת המזון

## כפרד

קבלת נרות נכרכו בברכת המזון, וכייתכן בהקמתו של בעל "ספר התפילות"  
 "כל תהידי בברכת המזון, מזומתיו מצויות לו כל יקיד נכבוד". תשיבת  
 נעלה לאמירת ברכת המזון סוף החוב נקא, כי הפתב מעזיר הפתב:

**שיר** המעלות, בשב יי את שיבת ציון, היינו בחלקים: אז ימלא שחוק  
 פינו ולשוננו רנה, אז יאמרו בגוים, הגדיל יי לעשות עם אלה: הגדיל  
 יי לעשות עמנו, היינו שמחים: שובה יי את שביחגו, כאפיקים פננב:  
 הירעים בדמעה ברנה יקצרו: הלוד ילך וכה נשא משך הירע, בא יבא  
 ברנה, נשא אלקמתי:

**ברוך** אתה יי אלהינו מלך העולם, הן את  
 העולם כלו בטובו, בחן בחסד וברחמים, הוא נותן  
 לחם לכל בשר כי לעולם חסדו. ובטובו הגדול,  
 תמיד לא חסר לנו, ואל יחסר לנו מזון לעולם  
 ועד, בעבור שמו הגדול, כי הוא אל זן ומפרנס  
 לכל ומטיב לכל, ומכין מזון לכל ברייתיו אשר  
 ברא: באמור, פותח את ידה ומשביע לכל חי  
 רצון: ברוך אתה יי, הן את הפל:

**נודה** לך יי אלהינו על שהנחלת לאבותינו ארץ  
 חמדה טובה ורחבה, ועל שהוצאתנו יי אלהינו  
 מארץ מצרים, ופדתנו מבית עבדים, ועל ברייתך  
 שהתקמת בבשרנו, ועל תורתך שלמדנתנו, ועל חקיקה  
 שהודעתנו, ועל חיים חן וחסד שהוננתנו, ועל  
 אכילת מזון שאתה זן ומפרנס אותנו תמיד, בכל יום  
 ובכל עת ובכל שעה:

### תפילות

- 3..... ברכת המזון - ספרד
- 8..... ברכת מעין שלש - ספרד
- 9..... ברכת המזון - ע"ס
- 14..... ברכת מעין שלש - ע"ס
- 15..... לפני נתינת צדקה
- 16..... הדלקת נרות
- 17..... תפלת חנה
- 18..... קריאת שמע שעל המטה - ספרד
- 23..... קריאת שמע שעל המטה - ע"ס

### בקשות

- 27..... תפלת השליח
- 32..... להצלת הבנים
- 33..... להצלחה
- 34..... בניס על אבות
- 35..... אגרת הרמב"ן

### סגולות

- 38..... הפרשת חלה
- 39..... למצוא אבידה
- 40..... לבריאות ברכה והצלחה
- 41..... למכירת דירה
- 41..... למציאת דירה
- 42..... לפרנסה
- 46..... להנצל סעצת היצר
- 48..... בקשה למוצאי שבת - אידיש
- 49..... בקשה למוצאי שבת - לשון הקודש
- 50..... לשמירת הלשון

### תחינות

- 51..... לפני הכותל המערבי
- 54..... על קבר רחל אמנו
- 58..... לבת ישראל לבקש על בן זוג
- 59..... אשה על בעלה
- 60..... להפקד בנים
- 61..... לאשה מעוברת
- 63..... ללידה קלה
- 64..... סדר תפלת הדרך



בני ברק: תלפון 18 • ירושלים: מלני ישראל 2  
 972-3-6154900 • 03 www.mvzv.co.il • office@mvzv.co.il  
 U.S.A. - Midvar, Judaea Tel: 718-416-0797 www.mefourjudaea.com  
 © כל הזכויות שמורות





## ברכת המזון

ע"מ

קנגלות רבות נקרכו בברכת המזון, וכיפיתן התקטנתו של בעל "ספר החינוך":  
"כל תמיד בברכת המזון, מוטותיו מצויות לו כל ימיו כבוד". השיבות  
נעלה לאמידת ברכת המזון מתוך התשוב הנקרא, כי הכתוב מעניד הכפונה:

**למנצח** בנגינות מזמור שיר: אלהים יחננו ויברכנו. יאר פניו אתנו סלה:  
לדעת בארץ ודקה. ככל גוים ישועתך: יודוך עמים אלהים. יודוך עמים  
כלם: ישמחו וירננו לאמים כי תשפט עמים מישור. ולאמים בארץ תנחם  
סלה: יודוך עמים אלהים. יודוך עמים כלם: ארץ נתנה יכולה. יברכנו  
אלהים אלהינו: יברכנו אלהים. וייראו אותנו כל אפסי ארץ:

**אברכה** את יי ככל עת תמיד תחלתו פסי: סוף דבר הכל נשמע את  
האלהים ירא ואת מצותיו שמור כי זה כל האדם: תחלת יי ודבר פי ויברך  
כל בשר שם קדשו לעולם ועד: ואנחנו נברך יי משהתא ועד עולם הללויה:  
וידבר אלי זה השלחן אשר לפני יי:

**ברוך** אתה יי אלהינו מלך העולם, האל הזן אותנו  
וְאֵת הָעוֹלָם כְּלוּ בְטוֹבוֹ, בְּחַן בְּחֶסֶד בְּרוּחַ וּבְרַחֲמִים  
רַבִּים. נָתַן לָחֶם לְכֹל בְּשׂוֹר. כִּי לְעוֹלָם חֶסֶד: וּבְטוֹבוֹ  
הַגָּדוֹל תִּמְיֵד לֹא חֶסֶד לָנוּ וְאֵל יְחֶסֶד לָנוּ מִזֶּן תִּמְיֵד  
לְעוֹלָם וָעֵד. כִּי הוּא אֵל זֶן וּמִפְרִנְס לְכֹל וּשְׁלַחְנוּ עֲרוּךְ  
לְכֹל וְהִתְקִין מִחִיָּה וּמִזֶּן לְכֹל בְּרִיּוֹתָיו אֲשֶׁר בְּרֹא  
בְּרַחֲמָיו וּבְרֹב חֶסְדָּיו פְּאֻמּוֹר. הוֹתֵחַ אֶת יְדָךְ, וּמְשַׁבֵּיעַ  
לְכֹל חַי רְצוֹן: בְּרוּךְ אַתָּה יי הַזֶּן אֶת הַכֹּל:

**נוֹדָה** לך יי אלהינו על שהנחלת לאבותינו ארץ חמדה  
טובה ורחבה ברית ותורה חיים ומזון. על שהוצאתנו  
מארץ מצרים ופדיתנו מבית עבדים. ועל בריחתך  
שחתמת בבשרנו. ועל תורתך שלמדנו. ועל חמי רצונך  
שהודעתנו. ועל חיים ומזון שאתה זן ומפרנס אותנו:

## ברכת מעין שלש

כפרד

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, על

על סודות	על פירות מי המינים	על היין
המוחיה ועל ההכללה	העץ ועל פרי העץ	הגפן ועל פרי הגפן

ועל הנזבת השדה ועל ארץ חמדה טובה ורחבה,  
שְׂרָצִית וְהִנְחַלְתָּ לְאֲבוֹתֵינוּ, לֶאֱכֹל מִפְרִיָּה וּלְשַׁבֵּעַ  
מִטּוֹבָה. רַחֵם (נא) יי אלהינו על ישראל עמך, ועל  
ירושלים עירך, ועל ציון משפן כבודך, ועל מזבחה  
ועל היכלך. ובנה ירושלים עיר הקדש במוהרה בימינו,  
והעלנו לתוכה, ושמחנו בבנינה, ונאכל מפריה,  
ונשבוע מטובה, ונברכה עליה בקדשה ובטהרה.

מהם ורצה והחליצנו ביום השבת הזה. ביה וזכרנו לטובה ביום ראש החודש  
הזה. ביה וזכרנו לטובה ביום הזכרון הזה. ביה ושמחנו ביום חג (מלח) הזה.

כי אתה יי טוב ומטיב לכל, ונודה לך על הארץ

על סודות	על הפירות	על היין
ועל המוחיה. ברוך אתה יי על הארץ ועל המוחיה ועל ההכללה:	ועל הפרות. ברוך אתה יי על הארץ ועל הפרות:	ועל פרי הגפן. ברוך אתה יי על הארץ ועל פרי הגפן:

(\*) על פירות ויין שגדלו בארץ ישראל אמרים "ועל פרי נפנה" "ועל פרותיה":





אמר תרלקת הרוח, בלשעה שבה פתוחים בפינה שערי שמים, תפוא  
האשה תפלה ותחנה על בני ביתה ועל השכנה השכנה בביתה:

**יהי** רצון מלפניך **יי** אלהי ואלהי אבותי, שתחונן אותי  
(ואת אישי ואת בני ואת אבי ואת אמי) ואת כל קרובי, ותתן  
לנו ולכל ישראל חיים טובים וארבים, ותזכרנו בזכרון טובה  
וברכה, ותפקדנו בפקודת ישועה ורחמים ותברכנו ברכות  
גדולות, ותשלים בתינו, ותשכן שכנתך בינינו, וזכני לגדל  
בנים ובני בנים חכמים ונבונים, אוהבי **יי**, יראי אלהים, אנשי  
אמת, זרע קדש, ביי דבקים ומאירים את העולם בתורה  
ובמעשים טובים ובכל מלאכת עבודת הבורא, אגא שמע  
את תחנוני בעת הזאת, בזכות שךך ורבקה ורחל ולאה  
אמותיננו, והאר נרנו שלא יכבה לעולם ועד והאר פניך  
ונשעה, אמן:

## תפלת חנה

**והתפלל** חנה ותאמר עליו לבי ביי רמה קרני ביי רחב פי  
על אויבי כי שמתחי בישועתך: אין קדוש ביי כי אין בלתך  
ואין צור כאלהינו: אל תרבו תדברו גבהה גבהה יצא עתק  
מפיכם כי אל דעות **יי** וכו' ולא כתיב נתבנו עללות: קשת גברים  
חתים ונכשלים אזורו חיל: שבעים בלחם נשפרו ורעבים  
חדלו עד עקרה ילדה שבועה ורבת בנים אמלקה: **יי** ממת  
ומחיה מוריד שאול ויעל: **יי** מוריש ומעשיר משפיל אף  
מרום: מקים משפר דל מאשפת רים אביון להושיב עם  
נדיבים וכפא כבוד ינחלם כי ליי מצקו ארץ וישת עליהם  
תבל: רגלי חסידיו חסירו כתיב ישמר ורשעים בחשך ידמו כי  
לא בכח יגבר איש: **יי** יחתו מורכיו סריבו כתיב עליו עלו כתיב  
בשמים ירם: **יי** ידיו אפסי ארץ ויתן עז למלכו וירם קרו  
משיוח:

## הדלקת נרות

בזמן הנעילה של חגיגת התורה לפני תרלקת הרוח, תשמיר האשה עליה  
ועל בני ביתה ותבקש מעמך הלב:

ליום טוב

**ברוך** אתה **יי** אלהינו מלך העולם,  
אשר קדשנו במצותיו, וצונו להדליק  
נר של שבת:

ליום טוב

**ברוך** אתה **יי** אלהינו מלך העולם, אשר קדשנו  
במצותיו, וצונו להדליק נר של (לשבת שבת ושל) יום טוב:

ליום המצות

**ברוך** אתה **יי** אלהינו מלך העולם, אשר קדשנו במצותיו,  
וצונו להדליק נר של (לשבת שבת ושל) יום הכפורים:

ביום טוב, (חוץ מליל שבועי של פסח) וכליל הסדר כשהאשה אינה מקדשת בעצמה,  
ומערב יום כבוד, סבירים אחרי הברכות הנ"ל:

**ברוך** אתה **יי** אלהינו מלך העולם, שהחיינו וקיימנו  
והגישנו לזמן הזה:

**יהי** רצון מלפניך **יי** אלהינו ואלהי אבותינו,  
שיבנה בית המקדש במהרה בימינו, ותן חלקנו  
בתורתך: ושם נעבדך בראה בימי עולם וכשנים  
קדמוניות: וערבך ליי מנחת יהודה וירושלים.  
בימי עולם וכשנים קדמוניות:

# שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֶחָד:

ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד.

**וְאֶהְיֶה** אֵת יְיָ אֱלֹהֵיךָ, **בְּכַל לְבָבְךָ**, וּבְכַל נַפְשְׁךָ, וּבְכַל מַאֲדָךָ; וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר אֲנִי מְצַוְךָ הַיּוֹם **עַל לְבָבְךָ**; וְשָׁנַנְתָּם לְבִינְךָ וּדְבַרְתָּ בָּם, בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ, וּבְלִמְתְּךָ בַדֶּרֶךְ, וּבְשִׁכְבְּךָ, וּבְקוּמְךָ: וְקִשְׁרָתָם לְאוֹת עַל יָדְךָ, וְהָיוּ לְטִטְפֹת בֵּין עֵינֶיךָ; וְכִתַּבְתָּם עַל מַזְזוֹת בֵּיתְךָ, וּבְשַׁעְרֶיךָ:

**יְיָי** נַעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עֲלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ בּוֹנֵה עֲלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ בּוֹנֵהוּ:

**יֵשֵׁב** בְּסֵתֶר עֲלִיוֹן, בְּצֶל שְׁדֵי יְהוָה: אָמַר לִי מַחְסֵי וּמְצוֹדֹתַי, אֱלֹהֵי אֲבֹתַי בּוֹ: כִּי הוּא יִצְיֶלְךָ מִפַּח יָקוֹשׁ, מִדָּבָר הַזֹּאת: בְּאֲבֹרְתוֹ יִסֶּךְ לָךְ וְתַחַת בְּנַפְיוֹ תִּחְסֶה, צָנָה וְסוּרָה אִמְתוֹ: לֹא תִירָא מִפֶּחַד לִיָּהּ, מִחֹץ יְעוֹף יוֹמָם: מִדָּבָר בְּאֶפֶס יְהוָה, מִקִּטְבֹּ שׁוֹד צְהָרִים: יֵפֵל מִצַּדְךָ אֵלֶּךָ וּרְבִבָה מִימִינֶךָ, אֵלֶיךָ לֹא יָגֹשׁ: רַק בְּעֵינֶיךָ תִּבְיֵט, וְשִׁלְמַת רְשָׁעִים תִּרְאֶה: כִּי אֲתָה יְיָ מַחְסֵי, עֲלִיוֹן שְׁמַת מְעוֹנֶךָ: לֹא תֵאָנֶה אֵלֶיךָ רָעָה, וְנָגַע לֹא יִקְרַב בְּאֶחְלָךְ: כִּי מִלְּאֲכֹזֵי יִצְוֶה לָךְ לִשְׁמֹרָה בְּכָל דְּרָכֶיךָ: עַל כַּפַּיִם יִשְׂאוּנֶךָ, פֶּן תִּגַּף בְּאֲבֹן רִגְלֶךָ: עַל שֹׁחַל וְפִתְּן תִּדְרֹךְ, תִּרְמָס כַּפְּרִי וְתַנְיִן: כִּי בִי הִשְׁמַח וּפְאֻלְטָהוּ, אֲשַׁבְּחֶהוּ כִּי יִדַע שְׁמִי: יִקְרָאנִי וְאָעֲנֶהוּ, עִמּוֹ אֲנִי בְּצָרָה, אֲחַלְצֶהוּ וְאֲכַבְּדֶהוּ: אֲרַךְ יָמִים אֲשַׁבְּעֶהוּ וְאֲרַאֲהוּ בִישׁוּעָתִי: אֲרַךְ יָמִים אֲשַׁבְּעֶהוּ וְאֲרַאֲהוּ בִישׁוּעָתִי:

# קריאת שמע שעל המטה

כפרד

בקריאת שמע מקבל תחודי על עצמו על מלכות שמים, משען את זכירת קיום המצוות, השקר והעגש. לפני קריאת שמע טוב לעשות תשבון הנפש ולהודות לה' על היום שחלף בתקוה וחסדיו הרבים.

**רְבוּנוּ** שֶׁל עוֹלָם תְּרִינִי מוֹחֵל לְכָל מִי שֶׁחֲקַעִים וְהַקְנִיט אוֹתִי אוֹ שִׁחֲטָא כְּנַגְדִי בֵּין גּוֹפֵי בֵּין בְּמוֹנֵי בֵּין בְּכַבּוּדִי בֵּין בְּכָל אֲשֶׁר לִי בֵּין בְּאִנּוּס בֵּין בְּרָצוֹן בֵּין בְּשׁוֹנֵג בֵּין בְּמֵוִיד בֵּין בְּדַבּוּר בֵּין בְּמַעֲשֵׂה בֵּין בְּגִלְגּוּל זֶה בֵּין בְּגִלְגּוּל אַחֵר לְכָל בֶּן אָדָם וְלֹא יַעֲנֵשׁ שׁוֹם אָדָם בְּסִבְתִּי: יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי שְׁלֵא אֲחֻטָּא עוֹד וְלֹא אֲחֻזֵר בָּהֶם, וְלֹא אֲשׁוּב עוֹד לְחַכְעִיפְךָ וְלֹא אַעֲשֶׂה הִרַע בְּעֵינֶיךָ, וּמֵה שִׁחֲטָאִתִּי לְפָנֶיךָ מִחוּס בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים, אֲבָל לֹא עַל יְדֵי יִסּוּרִים וְחֵלִים רְעִים: יְהִי לְרָצוֹן אֲמִרֵי מִי וְהַגִּיזוּ לְבִי לְפָנֶיךָ, יְיָ צוּרִי וְגֹאֲלִי:

**ברוך אתה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמְּפִיל חֲבֵלֵי שָׁנָה עַל עֵינֵי וְהַנּוֹמָה עַל עַפְעָפֵי, וּמֵאִיר לְאִישׁוֹן בַּת עֵינָי. יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי שֶׁתִּשְׁכַּיְבֵנִי לְשָׁלוֹם וְהַעֲמִידֵנִי לְחַיִּים טוֹבִים וְלְשָׁלוֹם, וְתֵן חֵלְקִי בְּתוֹרָתְךָ, וְתִרְגְּלֵנִי לְדַבֵּר מִצְוֹת, וְאֵל תִּרְגְּלֵנִי לְדַבֵּר עֲבָרָה, וְאֵל תִּבְיָאֵנִי לִיְדֵי חֻטָּא וְלֹא לִיְדֵי נַסִּיּוֹן וְלֹא לִיְדֵי בְּרִיּוֹן, וְיִשְׁלֹט בִּי יֵצֵר טוֹב וְאֵל יִשְׁלֹט בִּי יֵצֵר הָרַע, וְתִצְלֵנִי מִשְׁטָן וּמִפְּנַע רַע וּמִחֲלָלִים רְעִים, וְאֵל יִבְהַלֵּנִי רְעִינִי וְחִלּוּמוֹת רְעִים וְהַרְהוּרִים רְעִים, וְהַגְּהִי מִטְּתִי שְׁלִכּוּהָ לְפָנֶיךָ, וְהָאֵר עֵינֵי פֶן אִישָׁן הַמּוֹת. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, הַמֵּאִיר לְעוֹלָם כֹּל בְּכַבּוּדוֹ.**