



ספר  
תהילים  
השלם

לבו טרננה לדי טריעה לצוד ישיעני

## תוכן העניינים

יהי רצון קודם אמירת תהלים..... 3

### תהלים לפי חמשה חומשי תורה

5	ספר ראשון
91	ספר שני
158	ספר שלישי
204	ספר רביעי
244	ספר חמישי

### תהלים לפי ימי השבוע

5	יום ראשון
58	יום שני
110	יום שלישי
158	יום רביעי
204	יום חמישי
244	יום שישי
286	יום השבת

332	יהי רצון לאחר אמירת תהלים לימות החול
333	יהי רצון לאחר אמירת תהלים ליום השבת
334	יהי רצון לאחר אמירת תהלים לליל הושענא רבה
337	תפלת השלי"ה
339	אגרת הרמב"ן
341	תפלה קודם התפלה
343	שלשה עשר עיקרים
344	סדר תפלת הדרך
345	סגולת המזמורים מקובל מרב האי גאון
352	ברכת המזון - אשכנזי
356	ברכת מעין שלש - אשכנזי
357	ברכת המזון - ספרדי
361	ברכת מעין שלש - ספרדי
362	קריאת שמע שעל המטה - אשכנזי
366	קריאת שמע שעל המטה - ספרדי



שירות לקוחות 077-9973004  
 ח"י: r@waxb.co.il

## יהי רצון קודם אמירת תהלים

בשבת וי"ט אין אומרים אותו

**יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאַלֵּהֵי אֲבוֹתֵינוּ,**  
**הַבוֹחֵר בְּדוֹד עֲבָדוֹ וּבְזָרְעוֹ אַחֲרָיו וְהַבוֹחֵר בְּשִׁירוֹת**  
**וְתַשְׁבְּחוֹת שֶׁתִּפְּן בְּרַחֲמִים אֶל קְרִיאַת מְזֻמּוֹרֵי**  
**תְּהִלִּים שֶׁאֶקְרָא כְּאֵלוֹ אֲמַרְם דְּדוֹד הַמֶּלֶךְ עָלָיו הַשְּׁלוֹם**  
**בְּעֶצְמוֹ, זְכוּתוֹ יִגַּן עָלֵינוּ, וְיַעֲמֵד לָנוּ זְכוּת פְּסוּקֵי**  
**תְּהִלִּים וְזְכוּת תְּבוֹתֵיהֶם וְאוֹתִיוֹתֵיהֶם וְנִקְדוּתֵיהֶם**  
**וְטַעֲמֵיהֶם וְהַשְּׁמוֹת הַיּוֹצֵאִים מֵהֶם מְרֵאשֵׁי תְבוֹת**  
**וּמְסוּפֵי תְבוֹת, לְכַפֵּר חַטָּאתֵינוּ וְעוֹנוֹתֵינוּ וּפְשָׁעֵינוּ,**  
**וְלְזַמֵּר עֲרִיצִים וְלְהַכְרִיחַ כָּל הַחוֹחִים וְהַקּוֹצִים**  
**הַסּוֹבְבִים אֶת הַשּׁוֹשְׁנָה הָעֲלִיוֹנָה. וְלַחֲבֹר אֶשֶׁת**  
**נְעוּרִים עִם דּוֹדָהּ בְּאַהֲבָה וְאַחֻוּהַ וְרַעוּת. וּמִשֵּׁם**  
**יִמְשָׁךְ לָנוּ שִׁפְעַת לְנַפְשֵׁנוּ וְרוּחַ וּנְשָׁמָה. לְטַהַרְנוּ**  
**מֵעוֹנוֹתֵינוּ וְלְסַלַּח חַטָּאתֵינוּ וּלְכַפֵּר פְּשָׁעֵינוּ. כְּמוֹ**  
**שֶׁסִּלַּחְתָּ לְדָוִד שֶׁאָמַר מְזֻמּוֹרִים אֵלָיו לְפָנֶיךָ. כְּמוֹ**  
**שֶׁנֶּאֱמַר גַּם יְיָ הָעֵבִיר חַטָּאתְךָ לֹא תָמוּת. וְאַל תִּקְחָנוּ**  
**מִהָעוֹלָם הַזֶּה קֶדֶם זְמַנָּנוּ. עַד מְלֵאת שְׁנוֹתֵינוּ בָּהֶם**  
**שְׁבַעִים שָׁנָה. בְּאִפְּן שְׁנוֹכַל לְתַקֵּן אֶת אֲשֶׁר שִׁחַתְנוּ.**  
**וְזְכוּת דָּוִד הַמֶּלֶךְ עָלָיו הַשְּׁלוֹם יִגַּן עָלֵינוּ וּבְעַדְנוּ**  
**שֶׁתִּאֲרִיךְ אַפְּךָ עַד שׁוֹבְנוּ אֵלֶיךָ בְּתִשׁוּבָה שְׁלָמָה**

## ספר ראשון • יום ראשון

א לחודש

התעוררות לעסוק בתורה ואז יהא בטוח שמעשי ידיו מצליחים ולהיפך הרשעים:

**א** אֲשֶׁר־יֵאָמֵר אִישׁ אֲשֶׁר לֹא הֵלֵךְ  
בְּעֵצַת רְשָׁעִים, וּבְדַרְךְ חֲטָאִים  
לֹא עָמַד, וּבִמְשָׁב לְצִים לֹא יָשָׁב:  
**ב** כִּי אִם-בְּתוֹרַת יְהוָה חִפְּצוּ,  
וּבְתוֹרָתוֹ יִהְיֶה יוֹמָם וּלְיָלָה: <sup>ג</sup> וְהָיָה  
כְּעֵץ שֶׁתּוֹלַע עַל-פְּלִגֵּי מַיִם, אֲשֶׁר  
פְּרִיּוֹ יִתֵּן בְּעֵתוֹ וְעֵלְהוּ לֹא יִבּוֹל,  
וְכֹל אֲשֶׁר-יַעֲשֶׂה יִצְלִיחַ: <sup>ד</sup> לֹא-  
כֵן הָרְשָׁעִים, כִּי אִם-כַּמּוֹץ אֲשֶׁר-  
תִּדְפְּנוּ רוּחַ: <sup>ה</sup> עַל-כֵּן לֹא יִקְמוּ  
רְשָׁעִים בַּמִּשְׁפָּט, וְחֲטָאִים בַּעֲדַת

לפניך. ומאוצר מתנת חנם חננו. כדכתיב וחנותי את אשר אחן ורחמתי את אשר ארחם. וכשם שאנו אומרים לפניך שירה בעולם הזה כך נזכה לומר לפניך יי אלהינו שיר ושכחה לעולם הבא. ועל ידי אמירת תהלים תתעורר חכצלת השרון ולשיר בקול נעים בגילת ורנן כבוד הלבנון נתן לה הוד והדר בבית אלהינו במהרה בימינו. אמן סלה:

לפני התהלים יאמר פסוקים אלו:

**לְכוּ נִרְנְנָה לַיהוָה נְרִיעָה לְצוֹר יִשְׁעֵנוּ:  
נִקְדָּמָה פָּנֵינוּ בְּתוֹדָה בְּזִמְרוֹת נְרִיעַ לוֹ:  
כִּי אֵל גָּדוֹל יְיָ וּמִלְךָ גָּדוֹל עַל כָּל אֱלֹהִים:**



ספר ראשון א-א  
 ספר שני עב-עכ  
 ספר שלישי עז-עט  
 ספר רביעי עז-עט  
 ספר חמישי קז-קט  
 יום ראשון א-א  
 יום שני ל-ל  
 יום שלישי עז-עכ  
 יום רביעי עז-עט  
 יום חמישי קז-קט  
 יום שישי קז-קט  
 יום השבת קכ-קכ

צַדִּיקִים: וְכִי־יִוָּדַע יְהוָה דְּרֹךְ צַדִּיקִים, וְדֶרֶךְ רְשָׁעִים תֵּאבֵד:

מדבר לכל אדם שלא יתחכמו על מדותיו של הקב"ה:

**ב** א לָמָּה רָגַשׁוּ גוֹיִם, וּלְאֲמִיִּים יִהְגּוּ־רִיק: ב יִתְיַצְּבוּ מַלְכֵי־אֶרֶץ, וְרוֹזְנִים נוֹסְדוּ־יַחַד, עַל־יְהוָה וְעַל־מְשִׁיחוֹ: ג נִנְתְּקָה אֶת־מוֹסְרוֹתֵימוֹ, וְנִשְׁלִיכָה מִמֶּנּוּ עֲבֹתֵימוֹ: ד יוֹשֵׁב בְּשָׁמַיִם יִשְׁחַק, אֲדָנִי יִלְעַג־לְמוֹ: ה אַז יִדְבַר אֱלִימוֹ בְּאָפוֹ, וּבַחֲרוֹנוֹ יִבְהַלְמוֹ: ו וְאֲנִי נֹסַכְתִּי מִלְּפָנָי, עַל־צִיּוֹן הַר־קֹדֶשׁ: ז אֲסַפְּרָה אֶל חֵק, יְהוָה אָמַר אֵלַי בְּנִי אַתָּה, אֲנִי

הַיּוֹם יִלְדְּתִיךָ: ח שָׁאֵל מִמֶּנִּי וְאַתָּנָה גוֹיִם נִחַלְתָּהּ, וְאַחֲזַתְךָ אֶפְסֵי־אֶרֶץ: ט תִּרְעַם בְּשֶׁבֶט בְּרֹזֶל, כְּכֹלִי יוֹצֵר תִּנְפְּצֶם: י וְעַתָּה מְלָכִים הִשְׁפִּילוּ, הוֹסְרוּ שְׁפָטֵי אֶרֶץ: יא עֲבָדוּ אֶת־יְהוָה בִּירְאָה, וְגִילוּ בְּרַעְדָּה: יב נִשְׁקוּ־בַר, פֶּן־יֵאָנֶף וְתֵאבְדוּ דְרֹךְ, כִּי־יִבְעַר כְּמַעַט אָפוֹ, אֲשָׁרֵי כָּל־חוֹסֵי בוֹ:

אל יקוץ בתוכחתו של הקב"ה שמא לפי חטאו חייב יותר:

**ג** א מִזְמוֹר לְדָוִד, בְּבָרְחוֹ מִפְּנֵי אֲבֻשָׁלוֹם בְּנוֹ: ב יְהוָה מֶה־רָבוּ צָרֵי, רַבִּים קָמִים עָלַי: ג רַבִּים אָמְרִים לְנַפְשִׁי, אֵין יִשׁוּעָתָה לוֹ

א לחדש  
 ב לחדש  
 ג לחדש  
 ד לחדש  
 ה לחדש  
 ו לחדש  
 ז לחדש  
 ח לחדש  
 ט לחדש  
 י לחדש  
 יא לחדש  
 יב לחדש  
 יג לחדש  
 יד לחדש  
 טו לחדש  
 טז לחדש  
 יז לחדש  
 יח לחדש  
 יט לחדש  
 כ לחדש  
 כא לחדש  
 כב לחדש  
 כג לחדש  
 כד לחדש  
 כה לחדש  
 כז לחדש  
 כח לחדש  
 כט לחדש  
 ל לחדש

בַּאלֹהִים סָלָה: <sup>ד</sup> וְאַתָּה יְהוָה מָגֵן  
 בְּעַדִּי, כְּבוֹדִי וּמְרִים רֵאשִׁי: <sup>ה</sup> קוֹלִי  
 אֶל־יְהוָה אֶקְרָא, וַיַּעֲנֵנִי מִהָר  
 קִדְשׁוֹ סָלָה: <sup>ו</sup> אֲנִי שָׁכַבְתִּי וְאִישְׁנָה,  
 הֶקִּיצוּתִי כִּי יְהוָה יִסְמְכֵנִי: <sup>ז</sup> לֹא־  
 אִירָא מִרְבָּבוֹת עִם, אֲשֶׁר סָבִיב  
 שָׁתוּ עָלַי: <sup>ח</sup> קוֹמָה יְהוָה הוֹשִׁיעֵנִי  
 אֱלֹהֵי, כִּי־הִפִּיתָ אֶת־כָּל־אֵיבֵי  
 לְחִי, שְׁנֵי רָשָׁעִים שִׁבְרָתָ: <sup>ט</sup> לִיהוָה  
 הִישׁוּעָה, עַל־עַמֶּךָ בְּרִכְתְּךָ סָלָה:

לא ילבין פני חבירו ולא יקנא ברשעים שמצליחים בעולם הזה:

<sup>א</sup> לַמִּנְצָח בְּנִגְיִנוֹת מְזִמּוֹר לְדָוִד:  
<sup>ב</sup> בְּקִרְאֵי עֲנֵנִי אֱלֹהֵי צְדָקִי, בַּצָּר

הִרְחַבְתָּ לִּי, חָנּוּנִי וְשָׁמַע תִּפְלְתִּי:  
<sup>ג</sup> בְּנֵי־אִישׁ, עַד־מָה כְּבוֹדִי לְכֻלָּמָה  
 תִּאֲהָבוּן רִיק, תִּבְקָשׁוּ כְזָב סָלָה:  
<sup>ד</sup> וְדַעוּ כִּי־הִפְלָה יְהוָה חָסִיד לּוֹ,  
 יְהוָה יִשְׁמַע בְּקִרְאֵי אֱלִיו: <sup>ה</sup> רְגָזוּ  
 וְאֶל־תִּחַטְּאוּ, אִמְרוּ בְּלִבְבְּכֶם עַל־  
 מִשְׁכַּבְּכֶם וְדַמּוּ סָלָה: <sup>ו</sup> זָבָחוּ זְבָח־יִי  
 צְדָק, וּבִטְחוּ אֶל יְהוָה: <sup>ז</sup> רַבִּים  
 אִמְרִים מִי־יִרְאֲנוּ טוֹב, נָסָה־עֲלִינוּ  
 אֹר פָּנֶיךָ יְהוָה: <sup>ח</sup> נָתַתָּה שְׂמֵחָה  
 בְּלִבִּי, מִעַת דָּגָנִם וְתִירוֹשָׁם רַבּוּ:  
<sup>ט</sup> בְּשָׁלוֹם יַחְדּוּ אֲשַׁכְּבָה וְאִישָׁן, כִּי־  
 אַתָּה יְהוָה לְבַדָּד לְבָטַח תּוֹשִׁיבֵנִי:

תפלה שהרשעים יאבדו בשביל מעשיהם והצדיקים ישמחו במעשיהם הטובים:

ה לְמִנְצַח אֶל־הַנְּחִילוֹת מְזֻמּוֹר  
 לְדָוִד: בְּאִמְרֵי הָאֲזִינָה יְהוָה,  
 בִּינָה הֶגְיִי: ג הַקְּשִׁיבָה לְקוֹל שׁוֹעִי  
 מִלְכִּי וְאֱלֹהֵי, כִּי־אֵלֶיךָ אֶתְפַּלֵּל:  
 ד יְהוָה, בִּקְרָתְךָ תִּשְׁמַע קוֹלִי, בִּקְרָתְךָ  
 אֶעֱרָךְ־לְךָ וְאֶצְפֶּה: ה כִּי לֹא־אֵל חֹפֵץ  
 רָשָׁע, אַתָּה, לֹא יִגְרָךְ רָע: ו לֹא־  
 יִתְיַצְבוּ הוֹלְלִים לְנֶגְדַי עֵינַיִךָ, שְׁנֵאתָ  
 כָּל־פְּעֻלֵי אֹן: ז תִּתְאֲבֹד דְּבָרֵי כָזָב,  
 אִישׁ־דָּמִים וּמְרֻמָּה יִתְעַב, יְהוָה:  
 ח וְאֲנִי בְּרַב חֶסֶדְךָ אָבוֹא בֵּיתְךָ,  
 אֲשֶׁתַּחֲוֶה אֶל־הַיְכָל־קֹדֶשְׁךָ בִּירְאֶתְךָ:

ט יְהוָה נִחַנִּי בְּצַדִּיקְתְּךָ לְמַעַן שׁוֹרְרֵי,  
 הַיֵּשֶׁר לְפָנַי דְּרָכְךָ: י כִּי אֵין בְּפִיהוּ  
 נְכוֹנָה, קִרְבָּם הוֹת, קְבֵר־פְּתוּחַ  
 גְּרָנָם, לְשׁוֹנָם יַחֲלִיקוֹן: יא הָאֲשִׁימָם  
 אֱלֹהִים, יִפְלוּ מִמַּעַצּוֹתֵיהֶם, בְּרַב  
 פְּשָׁעֵיהֶם הִדְיַחְמוּ כִּי מָרוּ בְּךָ:  
 יב וַיִּשְׁמַחוּ כָּל־חֹסֵי בְּךָ, לְעוֹלָם  
 יִרְנְנוּ, וְתִסַּךְ עָלֵינוּ, וַיַּעֲלֵצוּ בְּךָ  
 אֱהָבֵי שְׁמֶךָ: יג כִּי־אַתָּה תִּבְרַךְ צַדִּיק  
 יְהוָה, כַּצְּנָה רָצוֹן תַּעֲטֹרְנוּ:

תפלה נוראה להתפלל בחליו שהשי"ת ירפא אותו:

ך לְמִנְצַח בְּנִגְיֵנוֹת עַל־הַשְּׂמִינִית  
 מְזֻמּוֹר לְדָוִד: ב יְהוָה אֶל־בְּאִפְךָ







ספר ראשון א-א  
 ספר שני עב-עכ  
 ספר שלישי עז-עט  
 ספר רביעי פז-פח  
 ספר חמישי קז-קט  
 יום ראשון א-א  
 יום שני ל-ל  
 יום שלישי זא-זב  
 יום רביעי עז-עט  
 יום חמישי פז-פח  
 יום שישי קז-קט  
 יום השבת קכ-קכ

יָרַח וְכוֹכְבִים אֲשֶׁר כּוֹנְנֹתָהּ:  
 הַמָּה־אֲנוֹשׁ כִּי־תִזְכְּרֵנוּ, וּבֶן־אָדָם  
 כִּי תִפְקְדֵנוּ: יוֹתַחֲסֶרְהוּ מֵעַט  
 מֵאֱלֹהִים, וְכָבוֹד וְהָדָר תִּעַטְרֶהוּ:  
 זִתְמַשִּׁילֶהוּ בְּמַעֲשֵׂי יָדֶיךָ, כֹּל שֶׁתָּה  
 תַּחַת־רַגְלָיו: חֲצֹנָה וְאֶלְפִים כָּלָם,  
 וְגַם בְּהֵמוֹת שָׂדֵי: ט צְפוּר שָׁמַיִם  
 וְדָגֵי הַיָּם, עֵבֶר אַרְחוֹת יַמִּים:  
 יִהְיֶה אֲדֹנֵינוּ, מִה־אֲדִיר שִׁמְךָ  
 בְּכָל־הָאָרֶץ:

הודאה להקב"ה ששופט לצדיק כצדקתו ולרשע כרשעתו:

ט לַמְּנַצַּח עַל־מוֹת לַבֵּן מִזְמוֹר  
 לְדָוִד: בִּאֹדָה יִהְיֶה בְּכָל־

לְבִי, אֲסַפְּרָה כָּל־נִפְלְאוֹתֶיךָ:  
 ג אֲשַׁמְּחָה וְאֶעֱלֶצָה בְךָ, אֲזַמְּרָה  
 שִׁמְךָ עֲלֵינוּ: ז בָּשׁוּב אוֹיְבֵי אַחֹר,  
 יכְּשָׁלוּ וַיֵּאבְדוּ מִפְּנֶיךָ: הַ כִּי־עָשִׂיתָ  
 מִשְׁפָּטִי וְדִינִי, יִשְׁבֹּת לְכֶסֶף שׁוֹפֵט  
 צָדֵק: יג גְּעַרְתָּ גוֹיִם, אֲבַדְתָּ רָשָׁע,  
 שָׁמַם מַחִיתָ לְעוֹלָם וְעַד: ז האֹיִב  
 תָּמוּ חֲרָבוֹת לְנֶצַח, וְעָרִים נָתַשְׁתָּ,  
 אֲבַד זְכָרָם הִמָּה: ח וַיִּהְיֶה לְעוֹלָם  
 יֵשֵׁב, כּוֹנֵן לַמְּשַׁפֵּט כֶּסֶף: ט וְהוּא  
 יִשְׁפֹּט־תַּבַּל בְּצָדֵק, יָדִין לְאֻמִּים  
 בְּמִישְׁרִים: י וַיְהִי יְהוָה מִשְׁגָּב לְדָרְךָ,  
 מִשְׁגָּב לְעֵתוֹת בַּצָּרָה: יא וַיִּבְטְחוּ

א לחדש  
 ב לחדש  
 ג לחדש  
 ד לחדש  
 ה לחדש  
 ו לחדש  
 ז לחדש  
 ח לחדש  
 ט לחדש  
 י לחדש  
 יא לחדש  
 יב לחדש  
 יג לחדש  
 יד לחדש  
 טו לחדש  
 טז לחדש  
 יז לחדש  
 יח לחדש  
 יט לחדש  
 כ לחדש  
 כא לחדש  
 כב לחדש  
 כג לחדש  
 כד לחדש  
 כה לחדש  
 כז לחדש  
 כח לחדש  
 כט לחדש  
 ל לחדש

בְּךָ יוֹדְעֵי שְׁמֶךָ, כִּי לֹא־עֲזַבְתָּ  
 דִּרְשִׁיךָ יְהוָה: יב זָמְרוּ לַיהוָה יֹשֵׁב  
 צִיּוֹן, הַגִּידוּ בְּעַמִּים עֲלִילוֹתָיו: יג כִּי  
 דִרְשׁ דְּמִים אוֹתָם זָכַר, לֹא־שָׁכַח  
 צַעֲקַת עֲנוּיִם: יד חֲנֻנֵי יְהוָה, רְאֵה  
 עֲנִי מִשֹּׁנְאֵי, מְרוֹמְמֵי מִשְׁעָרֵי־  
 מוֹת: טו לִמְעַן אֲסַפְּרָה כָּל־תְּהִלָּתְךָ  
 בְּשַׁעְרֵי בֵּית־צִיּוֹן, אֲגִילָּה בִישׁוּעָתְךָ:  
 טז טָבְעוּ גוֹיִם בְּשַׁחַת עֲשׂוֹ, בְּרִשְׁת־  
 זו טָמְנוּ נִלְכְּדָה רַגְלָם: יז נוֹדַע יְהוָה  
 מִשְׁפָּט עֲשָׂה, בְּפַעַל כְּפִיו נֹקֵשׁ  
 רָשָׁע, הַגִּיוֹן סָלָה: יח יִשׁוּבוּ רָשָׁעִים  
 לְשִׂאוֹלָה, כָּל־גוֹיִם שָׁכְחֵי אֱלֹהִים:

יט כִּי לֹא לִנְצַח יִשְׁכַּח אַבְיּוֹן, תִּקּוֹת  
 עֲנִיִּים תִּאבֹּד לְעַד: כ קוֹמָה יְהוָה  
 אֲל־יַעַז אָנוּשׁ, יִשְׁפָּטוּ גוֹיִם עַל־  
 פְּנֵיךָ: כא שִׁיתָה יְהוָה מוֹרָה לָהֶם,  
 יִדְעוּ גוֹיִם אָנוּשׁ הֵמָּה סָלָה:

ב לחודש

בו מבואר שהרשע מתגאה בהצלחתו ואומר לית דין ודיין:

א לָמָּה יְהוָה תַּעֲמֹד בְּרַחוֹק,  
 תַּעֲלִים לְעֵתוֹת בַּצָּרָה: ב בְּגֵאוֹת־  
 רָשָׁע יִדְלַק עֲנִי, יִתְּפָשׂוּ בְּמִזְמוֹת  
 זו חֲשָׁבוּ: ג כִּי־הִלַּל רָשָׁע עַל־  
 תַּאֲוֹת נַפְשׁוֹ, וּבִצַּע בִּרְךָ נֶאֱזַן,  
 יְהוָה: ד רָשָׁע כָּגִבָּה אַפּוֹ בַל־יִדְרֹשׁ,