

ספר תהלים טוב להודות

עם ברכת המזון



מהדורה שמונה עשרה / תשפ"א

סניפים

טרקלין ראשי _____ רח' הלפרין 18 בני ברק
בני ברק _____ רח' רבי עקיבא 112
ירושלים _____ רח' מלכי ישראל 2 כיכר השבת

ארה"ב _____ *Mefo'ar Judaica*
Tel: 0707-436-718 • Fax: 1188-479-347

יצירת קשר

מוקד מכירות והזמנות _____ 03-6154900
שירות לקוחות וואטאספ עיסקי _____ 03-6154901
מוקד הפצה ראשי _____ 077-9972333
אימייל להזמנות ולתגובות _____ r@waxb.co.il
פקס _____ 03-6192858
תצוגת מוצרים _____ www.mwaxb.co.il
למכתבים _____ 'מלכות וקסברגר' ת.ד. 202 בני ברק

מְזֻמֹר לְדָוִד

דָּוִד הַמֶּלֶךְ עליו השלום העניק לעם ישראל מתנה מפלאה - את ספר התהלים. כמי שעבר מצבים שונים בחייו, התבטא דָּוִד הַמֶּלֶךְ בבטווי רגש רבים המביעים את המיתתה של הנשקמה, ומהיום כלי בטוי לדורות, לכל אהד מאתנו בכל מצב שהוא.

כדי להכניס את הקורא לאמירת תהלים ברוממות מיוחדת, "מלכות וקסברגר" יצרו עבורכם בסיעתא דשמיא את ספר תהלים "מְזֻמֹר לְדָוִד". מבעד לפסוקי התהלים משתקפים נופי הבריאה המפלאים המנסים להביע את שלל התחושות שדָּוִד הַמֶּלֶךְ משורר עליהן בפרקיו.

דָּוִד התיסר רבות בחייו. הוא תה מלחמות ומשברים - ועם כל זאת שורר. "חסד ומשפט - אשירה". בכל מצב - שירה! המיד בשמחה, בכלי שיר ונהודיה. במדבריות-הער, בשדות בר, בין תימות עשן וביערות סבוכי ענפים. מתוך נופי הבראשית, עת ירעם הים ומלאו, נהרות ימחאו כף יחד הרים ירננו, מקולות מים רבים אירים משברי ים, עלתה קריאת הנצח של דָּוִד: איר במרום ה'.

תה כרי תפלה ותתנה והתבודדות עם הטבע, כאשר הנפשים רבי ההשראה משתקפים ומדברים אל הקורא, מתרום מְזֻמֹר לְדָוִד, הרעו לה' לבו נרננה לה' על כל מתנותיו הנפלאות האור הצלול הנמתן חנם, הצמתיה הפורחת, השמים הפרושים מעל. אשר לו הים והוא עשהו, והכל עבורנו. על פו שירו לו ברכו שמו, בשרו מיום ליום ישועתו, כי גדול ה' ומהלל מאד.

ספר התהלים "מְזֻמֹר לְדָוִד" מציר במכחולו של האמן יואל וקסברגר, אשר בכנפי דמיונו הביא אליכם את הנפשים המפלאים ונפלאות הטבע. "שקחתי ואהיה בצפור בודד על גב" - האמן מבטא את אפן יצירתו, תה התבודדות עם פסוקי התהלים ושאיפה להביא את הרנה והתפלה אל הלב היהודי, ומסכם: "ברכי נפשי את ה', גדול ה' ומהלל מאד, הודו לו ברכו שמו על כל אשר תנו אותי, ועל הזכות להעניק לעם ישראל".

והתנה בוקעת ועולה: ה' שמעה תפילתי, ושועתי אליה תבא. אל תסתר פניו ממני... ינחל בלנו להצלה וברכה בכל עתן במשעולי חיינו, ונודה להודות לה' ולומר לשמה עליו, הודו לו ברכו שמו - כי טוב ה' לעולם חסדו!



גודל מעלת אמירת תהלים

בספרים הקדושים מכבירים עד מאוד בשבח אמירת פרקי התהלים, מזמוריו מלאי הכיסופים, הבקשות וההודאות של דוד המלך. זאת בנוסף לסגולה המיוחדת של כל פרק בפני עצמו.

מעוררים דבקות בה' בכל מצב

אמירת התהלים מסוגלת להביא כל יהודי באשר הוא לדבקות בה', ולשאוב עידוד, בטחון ואמונה גם בזמנים קשים. השל"ה הקדוש אומר: "מי שחשקה נפשו להדבק בו יתברך ובשכחו – אז ידבק עצמו בספר תהלים". המעלה הזו נובעת מכך, שדוד בעצמו חווה צרות ורדיפות, ומתוך המעמקים והמצולות נקשר אל בורא עולם באמצעות פסוקי התהלים.

מונעים צרות ומשפיעים חסד ורחמים

אמירת התהלים לא רק מסייעת בעת צרה בעז"ה, אלא מונעת פורעניות, צרות ופגעים. על זה התבאר בספר "אגרא דפרקא": "מי ימלל גבורות ה'" – מי שרוצה לכתוש ולרסק את הגבורות והדינים, "ישמיע כל תהלתו" – יאמר את כל ספר התהלים.

אמירת תהלים – כלימוד תורה

דוד המלך ביקש מה' כי מי שאומר תהלים יקבל שכר כאילו למד סוגיות חמורות בש"ס. למעלה זו זוכה מי שאומר תהלים בכוונה, בהתעמקות ובהבנה, איש לפי עמלו.

בשולחן ערוך נקבעה ההלכה, כי עדיף לומר מעט תהלים בכוונת הלב, מהרבה שלא בכוונה. וכמה נפלא לומר הרבה תהלים ותחנונים – בכוונה. עם זאת, לאמירת התהלים יש סגוליות ותועלת גם אם אדם אינו מבין את המילים, או אינו נותן דעתו.

אמירת תהלים מקרבת את הגאולה השלמה, הלואי נזכה לכך במהרה בימינו, אמן!

מִזְמוֹר לְתוֹדָה. טַעַם אֲמִירְתּוֹ, כִּי אֵין לָךְ יוֹם שֶׁלֹא

נַעֲשֶׂה בּוֹ נֶס לְאָדָם, וְאֵין אָדָם מֵרְגִישׁ בְּנִסִּים וּנְפִלְאוֹת שֶׁנַּעֲשִׂים לוֹ. וְאִפִּילוֹ כִּשְׁנָרְאָה לוֹ לִפְעָמִים דָּבָר שֶׁאֵינוֹ טוֹב, אַחֵר כִּךְ מִתְגַּלֶּה לוֹ ע"פ רֹב בְּסוֹף שֶׁהִיָּה לְטוֹבָה, וְעַל זֶה תִּיקְנֵנוּ חַכְמִים זְכוּרֹנִים לְבִרְכָה לֹאמֹר כֹּל יוֹם מִזְמוֹר לְתוֹדָה, וּבִזָּה יִצְאִים חַיִּיב הַבָּאֵת תּוֹדָה. וְיֵשׁ לְאֲמֹרוֹ בְּגִינָה מִפְּנֵי שֶׁהִיא שִׁיר טָהוֹר וּמְשׁוֹבַח שֶׁהָיוּ אוֹמְרִים עַל קִרְבָּן תּוֹדָה, וְאֲמָרוּ חֲז"ל כֹּל הַשִּׁירוֹת עֲתִידוֹת לִיבְטֵל חוּץ מִמִּזְמוֹר לְתוֹדָה, כִּי חֲסִדּוֹ וְטוֹבוֹתָיו לֹא יִפְסְקוּ לְעוֹלָם (כִּלְכּוֹ וְקַב הַיֵּשֶׁר וְסִידוֹר יַעֲבִי"ץ)

הַלְלֵהוּ יְהוָה בְּיַגְבֵּל וּבְכִנּוֹר... פֶּלַח הַנְּשִׁמָּה הַתְּהֵלֵל יְהוָה

מה דב
מעשיך
מלל
פזמנה
עשית
מלאה
הארץ
לענין

יהי רצון שקודם אמירת תהלים

בשבת יו"ט אין אומרים אותו

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, הַבּוֹחֵר בְּדָוִד עַבְדּוֹ וּבְזָרְעוֹ אַחֲרָיו וְהַבּוֹחֵר בְּשִׁירוֹת וּתְשׁוּבָחוֹת שֶׁתִּפְּן בְּרַחֲמִים אֶל קְרִיאַת מְזֻמְרֵי תְהִלִּים שְׁאֶקְרָא כְּאִלּוּ אִמְרָם דָּוִד הַמֶּלֶךְ עָלָיו הַשְּׁלוֹם בְּעֶצְמוֹ, זְכוּתוֹ יָגֵן עָלֵינוּ, וַיַּעֲמֵד לָנוּ זְכוּת פְּסוּקֵי תְהִלִּים וּזְכוּת תְּבוּתֵיהֶם וְאוֹתִיּוֹתֵיהֶם וּנְקֻדּוֹתֵיהֶם וְטַעֲמֵיהֶם וְהַשְּׁמוֹת הַיּוֹצְאִים מֵהֶם מְרָאשֵׁי תְבוּת וּמְסוּפֵי תְבוּת, לְכַפֵּר חַטָּאתֵינוּ וְעוֹנוֹתֵינוּ וּפְשָׁעֵינוּ, וּלְזַמֵּר עֲרִיצִים וּלְהַכְרִיחַ כָּל הַחוֹחִים וְהַקּוֹצִים הַסּוֹבְבִים אֶת הַשּׁוֹשְׁנָה הָעֲלִיוֹנָה. וּלְחַבֵּר אֶשֶׁת נְעוּרֵים עִם דוֹדָהּ בְּאַהֲבָה וְאַחֻוּה וְרַעוּת. וּמְשִׁם יִמְשֶׁךְ לָנוּ שִׁפְעַת לְנַפְשׁ רֹחַ וּנְשָׁמָה. לְטַהֲרֵנוּ מֵעוֹנוֹתֵינוּ וּלְסַלֵּחַ חַטָּאתֵינוּ וּלְכַפֵּר פְּשָׁעֵינוּ.

הצוירים המופיעים בספר הינם לצורך המחשה בלבד של מצבי האדם בחייו. כל אזור יוכל למצוא את עצמו בתוך הצויר מתבודד עם בוראו בתוך רבייאה המופלאה, כמפיע בפרקי התהלים. אך בצוירים סי למטא את רמותו של רוח המלך או רמות אחרות מן התהלים.

טובים בהרבה אל קריאת מזמורי ויהי עמך

לְחוֹדֵיע לְבִי
הָאָדָם גְּבוּרָתוֹ,
וּכְבוֹד הַתָּד
מְלֻבוֹתוֹ, מְלֻבוֹתָךְ
מְלֻבוֹת כָּל
עַל מֵי מֵ,
וּמְשַׁלְתָּךְ
בְּכִלְדוֹר וְדָד



לפני התהלים יאמר פסוקים אלו:

לְכוּ נִרְנְנָה לַיְיָ נִרְיֵעָה לְצוּר יִשְׁעֵנוּ: נִקְדָּמָה פָּנֵינוּ בַּתּוֹדָה
בְּזִמְרוֹת נִרְיֵעַ לוֹ: כִּי אֵל גָּדוֹל יְיָ וּמֶלֶךְ גָּדוֹל עַל כָּל אֱלֹהִים:

הריני מזמן את פי להודות ולהלל ולשבח את בוראי.
לשם יחוד קדשא בריך הוא, ושכינתיה, על ידי ההוא
טמיר ונעלם בשם כל ישראל:

כְּמוֹ שֶׁסִּלַּחְתָּ לְדָוִד שֶׁאָמַר מִזְמוּרִים אֵלֹהֵי לְפָנֶיךָ. כְּמוֹ שֶׁנֶּאֱמַר גַּם יְיָ
הֶעֱבִיר חַטָּאתְךָ לֹא תָמוּת. וְאֵל תִּקְחֵנוּ מִהָעוֹלָם הַזֶּה קֹדֶם זְמַנָּנוּ.
עַד מְלֵאת שְׁנוֹתֵינוּ בָּהֶם שִׁבְעִים שָׁנָה. בְּאִפְסֹן שֶׁנוֹכַח לְתַקֵּן אֶת אֲשֶׁר
שָׁחַתְנוּ. וְזָכוּת דָּוִד הַמֶּלֶךְ עָלֵינוּ הַשְּׁלוֹם יִגַּן עָלֵינוּ וּבַעֲדָנוּ שֶׁתֹּארִיךְ
אִפְּךָ עַד שׁוֹבְנוּ אֵלֶיךָ בַּתְּשׁוּבָה שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ. וּמֵאוֹצֵר מִתְּנַת חַנּוּם
חֲנָנוּ. כְּדַכְּתִיב וְחֲנוּתִי אֶת אֲשֶׁר אַחַךְ וְרַחֲמֹתַי אֶת אֲשֶׁר אָרַחֵם. וּכְשֵׁם
שָׁאֲנוּ אוֹמְרִים לְפָנֶיךָ שִׁירָה בְּעוֹלָם הַזֶּה כֶּף נִזְפָּה לוֹמַר לְפָנֶיךָ יְיָ
אֱלֹהֵינוּ שִׁיר וּשְׁבַחָה לְעוֹלָם הַבָּא. וְעַל יְדֵי אֲמִירַת תְּהִלִּים תִּתְעוֹרֵר
חֲבַצְלַת הַשָּׁרוֹן וְלִשִׁיר בְּקוֹל נְעִים בְּגִילַת וְרֵנָן כְּבוֹד הַלְּבָנוֹן נִתֵּן
לָהּ הוֹד וְהָדָר בְּבֵית אֱלֹהֵינוּ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ. אָמֵן סְלָה:



הוֹדוּ וַיִּתְּנוּ הוֹדָה וְרֵנָן עַל כָּל אֲשֶׁר עָשָׂה לָכֵן וְלֹא יִשְׁכַּח עַל כָּל אֲשֶׁר עָשָׂה לָכֵן וְלֹא יִשְׁכַּח עַל כָּל אֲשֶׁר עָשָׂה לָכֵן

ספר ראשון
יום ראשון

א לחדש

התעוררות לעסוק בתורה ואז יהא בטוח שמעשי ידיו מצליחים ולהיפך הרשעים:

א אֲשֶׁר־יֵאָמֵר אִישׁ אֶשֶׁר לֹא הָלַךְ בְּעֲצַת רְשָׁעִים, וּבְדַרְךָ חֲטָאִים לֹא עָמַד, וּבְמִשְׁבַּח לְצִדִּים לֹא יָשָׁב: ב פִּי אִם־בְּתוֹרַת יְהוָה חִפְצוֹ, וּבְתוֹרָתוֹ יִהְיֶה יוֹמָם וּלְיָלֵלָה: ג וְהָיָה כְּעֵץ שְׁתוּל עַל־פְּלִגֵּי מַיִם, אֲשֶׁר פְּרִיּוֹ יֵתֵן בְּעֵתוֹ וְעֵלְהוֹ לֹא יִבּוֹל, וְכֹל אֲשֶׁר־יַעֲשֶׂה יִצְלִיחַ: ד לֹא־יִכַן הָרְשָׁעִים, כִּי אִם־יִפְמָץ אֲשֶׁר־תִּדְפְּנוּ רוּחַ: ה עַל־כֵּן לֹא יִקְמוּ רְשָׁעִים בְּמִשְׁפָּט, וְחֲטָאִים בְּעֵדוּת צְדִיקִים: ו כִּי־יִזְדַּע יְהוָה דָּרָךְ צְדִיקִים, וְדַרְךְ רְשָׁעִים תֵּאבֵד:

היה מעין שחול על פלוג מים
 אשר פרו יתן בעת ועלה לא יבול
 וכל אשר יעשה יצליח



מדבר לכל אדם שלא יתחכמו על מדותיו של הקב"ה:

« לָמָּה רָגַשׁוּ גוֹיִם, וּלְאֻמִּים יִהְגּוּ דְרִיק: ֙ יִתְיַצְּבוּ מַלְכֵי אֲרָץ, וְרוֹזְנִים נוֹסְדוּ יַחַד, עַל־יְהוָה וְעַל־מְשִׁיחוֹ: ֙ נִנְתָּקָה אֶת־מוֹסְרוֹתֵימוֹ, וְנִשְׁלִיכָה מִמֶּנּוּ עֲבֹתֵימוֹ: ֙ יוֹשֵׁב בַּשָּׁמַיִם יִשְׁחַק, אֲדֹנָי יִלְעַגְלָמוֹ: ֙ אִזְ יִדְבַר אֱלִימוֹ בְּאָפוֹ, וּבַחֲרוֹנוֹ יִבְהַלְמוֹ: ֙ וְאֲנִי נֹסַכְתִּי מִלְּפָנָי, עַל־צִיּוֹן הַר־קֹדְשִׁי: ֙ אֲסַפְּרָה אֶל הַקַּ, יְהוָה אָמַר אֵלַי בְּנֵי אֲתָה, אֲנִי הַיּוֹם יִלְדְתִיךָ: ֙ שְׂאֵל מִמֶּנִּי וְאֲתַנְּה גוֹיִם נִחְלַתְךָ, וְאֶחְזַתְךָ אֶפְסֵי־אֲרָץ: ֙ תִּרְעַם בְּשֹׁבֵט בְּרָזָל, כְּכֹלֵי יוֹצֵר תִּנְפָצִים: ֙ וְעַתָּה מַלְכִים הַשְּׁפִילוּ, הַוּסְרוּ שְׁפֹטֵי אֲרָץ: ֙ עֲבְדוּ אֶת־יְהוָה בְּיִרְאָה, וְגִילוּ בְרַעְדָּה: ֙ נִשְׁקוּ בַר, פְּנֵי־אֲנִי וְתֹאבְדוּ דְרָה, כִּי־יִבְעַר כַּמַּעַט אָפוֹ, אֲשֶׁר־יִפְלִחוּסֵי בּוֹ: »

אל יקוץ בתוכחתו של הקב"ה שמא לפי חטאו חייב יותר:

« מִזְמוֹר לְדָוִד, בְּכַרְחוֹ מִפְּנֵי אֲבִשְׁלוֹם בְּנוֹ: ֙ יְהוָה מִה־רַבּוֹ צָרִי, רַבִּים קָמִים עָלַי: ֙ רַבִּים אֹמְרִים לְנַפְשִׁי, אִיךְ יִשׁוּעַתָּה לוֹ בְּאֱלֹהִים סְלָה: ֙ וְאֲתָה יְהוָה מִגֵּן בַּעֲדִי, כְּבוֹדִי וּמְרִים רֵאשִׁי: ֙ קוֹלִי אֶל־יְהוָה אֶקְרָא, וַיַּעֲנֵנִי מִהַר קֹדֶשׁ סְלָה: ֙ אֲנִי שָׁכַכְתִּי וְאִישְׁנָה, הִקִּיצוֹתִי כִּי יְהוָה יִסְמְכֵנִי: ֙ לֹא־אִירָא מִרְבָּבוֹת עַם, אֲשֶׁר סָבִיב שְׁתוֹ עָלַי: ֙ קוֹמָה יְהוָה הוֹשִׁיעֵנִי אֱלֹהֵי, כִּי־הִפִּית אֶת־פְּלִאֵיבֵי לְחֵי, שְׁנֵי רְשָׁעִים שִׁבְרָת: ֙ לִיְהוָה הִישׁוּעָה, עַל־עַמְּךָ בְּרַכְתָּהּ סְלָה: »

ד' מה דבר עדי רבים קמים עלי...
ואתה ד' מגן בעדי... קומו אל ד' אקרא



לא ילבין פני חבירו ולא יקנא ברשעים
שמצליחים בעולם הזה:

א לַמְנַצֵּחַ בְּנִינּוֹת מְזֻמּוֹר
לְדוֹד: ב בְּקִרְאֵי עַנְנֵי אֱלֹהֵי
צְדָקִי, בְּצַר הִרְחַבְתָּ לִּי, חֲנֻנִי וְשִׁמְעַ
תְּפַלְתִּי: ג בְּנֵי־אִישׁ, עַד־מָה כְּבוֹדִי
לְכַלְמָה תִּאְהַבּוּן רֵיק, תִּבְקָשׁוּ כְּזָב
סֵלָה: ד וְדַעוּ כִּי־הִפְלָה יְהוָה חֲסִיד
לוֹ, יְהוָה יִשְׁמַע בְּקִרְאֵי אֱלֹיו: ה רְגֹזוּ
וְאַל־תִּחַטְּאוּ, אִמְרוּ בְּלִבְכֶם עַל־
מִשְׁפַּכְכֶם וְדַמּוּ סֵלָה: ו זָכְחוּ זְכַח־י
צְדָק, וּבִטְחוּ אֶל־יְהוָה: ז רַבִּים אִמְרִים
מִיִּירָאוּנוּ טוֹב, נָסֵה־עָלֵינוּ אוֹר פְּנִיךָ
יְהוָה: ח נָתַתָּה שְׂמֵחָה בְּלִבִּי, מַעַת
דְּגָנִם וְתִירוֹשִׁים רַבּוֹ: ט בְּשָׁלוֹם יַחְדָּו
אֲשַׁכְּבָה וְאִישׁוֹן, כִּי־אַתָּה יְהוָה לְבַדְּ
לְבַטַח תּוֹשִׁיבֵנִי:



המנוחה
במנוחה ומנוחה ליהודי...
הנני ושמעתי תפילתי

תפלה שהרשעים יאבדו בשביל מעשיהם והצדיקים ישמחו במעשיהם הטובים:

« למנצח אליהנחילות מזמור לדוד: » אמרי האזינה יהוה, בינה הגיגי: הקשיבה לקול שועי מלפי ואלהי, פיאליה אתפלל: יהוה, בקר תשמע קולי, בקר אערך לך ואצפה: כי לאאל חפץ רשע, אתה, לא יגרף רע: לאיתיצבו הוללים לנגד עיניך, שנאת פלפעלי און: תאבד דברי קזב, אישדמים ומרמה יתעב, יהוה: ואני ברב חסדה אבוא ביתך, אשתחוה אליהיכל קדשך ביראתך: יהוה נחני בצדקתך למען שוררי הישר לפני דרכך: כי אין בפיהו נכונה, קרבם הוות, קברפתוח גרנם, לשונם יחליקון: האשימם אלהים, יפלו ממעצותיהם, ברב פשעיהם הדיחמו פי מרו כה: וישמחו כליחוסי כה, לעולם ירגנו, ותסה עלימו, ויעלצו כה אהבי שמך: פיאתה תברך צדיק יהוה, פצנה רצון תעטרנו:

תפלה נוראה להתפלל בחליו שהשיית ירפא אותו:

« למנצח בנגינות עליהשמינית מזמור לדוד: » יהוה אלי באפק תוכיחני, ואלבחמתך תיסרני: הנני יהוה פי אמלל אני, רפאני יהוה פי נכהלו עצמי: ונפשי נכהלה מאד, ואתה יהוה עדימתי: שובה יהוה חלצה נפשי, הושיעני למען חסדה: כי אין במות זכרה, בשאול מי יודה לך: יגעתי באנחתי, אשהה בכלילילה מטתי, בדמעתי ערשי אמסה: עששה מפעס עיני, עתקה בכליצורי: סורו ממני פלפעלי און, פי



הנני ד' כי אמלל אני
רפאני ד' כי נכהלו עצמי...
שמע ד' תחנתי ד' תפלתו יקח

שמע יהוה קול בקי: שמע יהוה תחנותי, יהוה תפלת יקח: « יבשו ויבהלו מאד פלאיבי, ישובו יבשו רגע:

אם הקביה מייסר שונאיך אל תשמח:

« שגיון לדוד אשר ישר ליהוה על דברי כוש בן ימיני: יהוה אלהי בך חסיתי, הושיעני מפלרדפי והצילני: פן יטרף פאריה נפשי, פרק ואין מציל: יהוה אלהי, אם עשיתי זאת, אם ישיעול בכפי: אם גמלתי שולמי רע, ואחלצה צוררי ריקם: ירדף אויב נפשי וישג וירמס לארץ חיי, וכבודי לעפר ישכן סלה: קומה יהוה באפה, הנשא בעברות צוררי, ועזרה אלי, משפט צוית: ועדת לאמים תסובב, ועליה למרום שובה: יהוה ידין עמים, שפטני יהוה פצדקי וכתמי עלי: יגמרנא רע רשעים, ותכונן צדיק, ובהן לבות וכליות אלהים צדיק: מגני עלי אלהים, מושיע ישרי לב: אלהים שופט צדיק, ואל זעם בכל יום: אם לא ישוב, חרבו ילטוש, קשתו דרף ויכווננה: ולו הכין פלימות, חציו לדלקים יפעל: הנה יחבל און, והרה עמל וילד שקר: בור פרה ויחפרהו, ויפל בשחת יפעל: ישוב עמלו בראשו, ועליקדקדו חמסו ירד: אודה יהוה פצדקו, ואזמרה שם יהוה עליון:

הושיעני מכל הדפי והצילני
פן יטרף כאריה נפשי...
בור כרה ויחפרהו ויפל בשחת יפעל

