



# ספר תְּהִלִּים



## **תוכן העניינים**

252.....	יום רביעי + פרק עג - פט .....
326.....	יום חמישי + פרק צ - קו.....
390.....	יום שישי + פרק קו - קיט.....
456.....	יום שבת + פרק קכ - קג .....
526.....	יהי רצון לאחר אמרית תהילים לימות החול .....
529.....	יהי רצון לאחר אמרית תהילים ליום השבת .....
530.....	יהי רצון לאחר אמרית תהילים ליל הוושענא רבא .....
536.....	ברכת המזון - אשכנזי .....
546.....	ברכת מעין שלש - אשכנזי .....
548.....	ברכת המזון - ספרדי .....
558.....	ברכת מעין שלש - ספרדי .....
560.....	תפלת הדרך .....

יהי רצון קודם אמרית תהילים..... 4

## **חלוקת ספרי תהילים**

9.....	ספר ראשון + פרק א - מא.....
144.....	ספר שני + פרק מב - עבר .....
252.....	ספר שלישי + פרק עג - פט .....
326.....	ספר רביעי + פרק צ - קו .....
390.....	ספר חמישי + פרק קו - קג .....

## **חלוקת תהילים לימים**

9.....	יום ראשון + פרק א - כת .....
92 .....	יום שני + פרק ל - נ .....
174.....	יום שלישי + פרק נא - עבר .....

## יהי רצון קודם אמרת תהילים

בשבת ויו"ט אין אומרים אותו

**יהי רצון מלפניך יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ הַבּוֹחר בָּרוּךְ  
עָבָדוּ וּבָזְרֻעוּ אֶחָדוּ וּהַבּוֹחר בִּשְׁירוֹת וּתְשִׁבְחוֹת שְׁתַפְנִ  
ברְחַמִּים אֶל קְרִיאַת מִזְמֹרְלִי תְהִלִּים שָׁאָקָרָא בְּאָלוּ אִמְרָם  
הַדָּוד הַמֶּלֶךְ עַלְיוֹ הַשְׁלָום בְּעַצְמוֹ זְכוֹתָיו יִגְנֹן עַלְינוּ וּיְעַמְּדָ  
לָנוּ זְכוֹת פְּסָוקֵי תְהִלִּים זְכוֹתָת תְּבוּתֵיהֶם וְאַתְיּוֹתֵיהֶם  
יִנְקֹדְזֵתֵיהֶם וּטְעַמֵּתֵיהֶם וְהַשְׁמֹות הַיֹּצְאִים מֵהֶם מִרְאֵשִׁי  
תְּבוֹתָת וּמִפּוֹפִי תְּבוֹתָת לְכִפֵּר חַטָּאתֵינוּ וּעֲוֹנוֹתֵינוּ וּפְשָׁעֵינוּ  
וְלֹא מֵעָרֵיצִים וּלְהִכְרִית בְּלִי הַחֹזְקִים וּלְקֹזְצִים הַסּוּבִּים אֶת  
הַשּׁוֹשָׂנָה הָעָלִיּוֹתָה. וְלַחֲבֵר אֲשֶׁת נְעוּרִים עִם הַזְּדָה בָּאַהֲבָה**

וְאֶחָה וְרַעֲוָת. וּמִשְׁם יִמְשֹׁךְ לְנוּ שְׁפָעַ לְנֶפֶשׁ רֹוח וּנְשָׁמָה.  
לְטַהֲרָנוּ מְעֻנוֹתֵינוּ וְלְסָלָחַ חַטָּאתֵינוּ וּלְכִפֵּר פְּשָׁעֵינוּ. בָּמוֹ  
שְׁפָלָחַת לְדֹוד שֶׁאָמַר מִזְמֹרְלִים אָלוּ לְפָנֶיךָ. כְּמוֹ שֶׁגָּאָמַר  
גַּם יי הַעֲבִיר חַטָּאתך לֹא תָמֹות. וְאֶל תִּקְחָנוּ מִהָּעוֹלָם הַזֶּה  
קָדָם זָמַנָּנוּ. עַד מְלֹאת שְׁנָוֹתֵינוּ בָּהֶם שְׁבָעִים שָׁנָה. בָּאָפָן  
שְׁנוּכָל לְתַקֵּן אֶת אֲשֶׁר שְׁחַתָּנוּ. זְכוֹת דֹוד הַמֶּלֶךְ עַלְיוֹ  
הַשְׁלָום יִגְנֹן עַלְינוּ וּבָעֲדָנוּ שְׁתָאִיד אַפָּה עַד שׁוּבָנוּ אֶלָּיךְ  
בְּחִשּׁוּבָה שְׁלָמָה לְפָנֶיךָ. וּמְאוֹצֵר מִתְנַת חָנָם חָנָנוּ. בְּדָכְתִיב  
וְחִפּוּתִי אֶת אֲשֶׁר אָחָן וּרְחַמְתִי אֶת אֲשֶׁר אָרְחָם. וּבְשָׁם שֶׁאָנוּ  
אָוּמָרים לְפָנֶיךָ שִׁירָה בְּעוֹלָם הַזֶּה כִּי נִזְבָּה לוֹמָר לְפָנֶיךָ יי  
אֱלֹהֵינוּ שִׁיר וּשְׁבָחָה לְעוֹלָם הַבָּא. וְעַל יָדִי אָמִירָת תְהִלִּים

# ספר ראשון

**פרק א - מא**



תתעוור חכצלה השرون ולשיר בקול נעים בנילת ורנן  
בבוד הלבנון נתן לה הוד וחרר בית אלהינו במרה  
בימינו. אמן סלה:

לפני התהילים יאמר פסוקים אלו:

**לבו נרננה לי נריעה לצור ישענו: נקדמה פניו  
ברודה בזרות נריע לו: כי אל גדוול יי ומלך גדוול  
על כל אלהים:**

הריני מזמין את פי להוזות ולהלל ולשבח את בוראי.  
לשם יהוד קדשא בריך הוא, ושבינתייה, על ידי והוא  
טמיר ונעלם כל ישראל:

**א**שֶׁרִי הָאִישׁ אֲשֶׁר לֹא חָלַךְ  
**בְּעֵצֶת רְשָׁעִים**, וּבְדָרְךָ חַטָּאים  
 לֹא עָמַד, וּבִמְשָׁבֵךְ לְצִים לֹא יִשְׁבֵךְ:  
 כִּי אִם בְּתֹורַת יְהוָה חִפְצָו, וּבְתֹורַתְוּ  
 יְהִגְהָ יוֹמָם וְלִילָה: וְהִיה בְּעֵץ שְׂתִיל  
 עַל פְּלַנִּי מִים, אֲשֶׁר פָּרַיו יְהוָה בְּעַתָּה  
 יַעֲלֵהוּ לֹא יִבּוֹל, וְכֹל אֲשֶׁר יַעֲשֶׂה

וְצַלְיחָה: לֹא בֶן הַרְשָׁעִים, כִּי אֵם בְּמִזְרָחָה תִּדְפֹּנוּ רֹוחָה: עַל בֶּן לֹא יִקְמֹת רְשָׁעִים בְּמִשְׁפָּט, וְחַטָּאים בְּעֲدָת צְדִיקִים: כִּי יָדַע יְהֹוָה דֶּרֶךְ צְדִיקִים, וְדֶרֶךְ רְשָׁעִים תָּאַבֵּד:

**ב** לְמִה רְגַשְׂוּ גּוֹיִם, וְלְאַמִּים יְהֻנוּ רִיקָּן: וַיַּחֲצֹבּוּ מֶלֶכִי אָרֶץ, וְרוֹזְנִים נוֹסְדוּ

יְהֹודָה, עַל יְהֹוָה וְעַל מֶשִּׁיחָו: נִנְתַּקְה אֶת מְסֻרוֹתֵיכֶם, וְנִשְׁלִיבָה מִמֶּנּוּ עֲבָתֵיכֶם: יַשְׁבֵּן בְּשָׁמָיִם יִשְׁחַק, אֱדֹני יַלְעַג לְמוֹ: אָז יִדְבֶּר אֵלֵיכֶם בָּאָפָּו, וּבָחֲרוֹנוּ יְבָחֵלְמוֹ: וְאַנְיַ נִסְכְּתִי מִלְּפָנֵי, עַל צִיּוֹן הַר קָדְשִׁי: אַסְפְּרָה אֶל חַק, יְהֹוָה אָמַר אֶל בְּנֵי אֶתְהָ, אַנְי הַיּוֹם יַלְדָתִיךְ: שֶׁאָל