

רֵאשִׁית עֲרֻסוֹתֵיכֶם חֲתֹנוּ לְפָנָיו לְהַנִּיחַ בְּרִכָּה אֵל בֵּיתָךְ



ראשית דבר

בעת אפיית לחם בזמן שבית המקדש היה קיים, חלק קטן מהבצק היה נתון לכהנים. גם כיום, כשבית המקדש עדיין בתכנון, ממשיכים להפריש חלה מן העסקה. זהו בהכנת לחם והו בהכנת חלות לשבת.

במצוה זו טמונות סגלות רבות בשלל תחומים - ללדה קלה, לזוגים הגונים, סגלה גדולה להפקד בכנים, לברכה לבית, לפנסיה, לכריאות, להצלחה ולשמירה בקלילות.

מלבד היות החלה כמתנה עבור הכהן, טמון בה רעיון נפלא: כל מה שיש לנו הוא מתנה מאת הבורא ותבירה. כשאנו מבינים בצק ללחם, אנו מפרישים לו חלק קטן, בהכרה במתנות שהוא מעניק לנו בחסדו.

תוכן העינים

- 3..... סדר הפרשת חלה
- 7..... תפילות לעוד ישועות.
- 13..... הלכות וסגולות שבמצווה
- 17..... תפילות נוספות לרגעים גדולים
- 23..... מתכונים חלות וקליעה בקלות
- 33..... סעודת אמנים הפועלת ישועות
- 37..... סדר הדלקת הנרות
- 42..... ברכת המזון - נוסח ספרד
- 49..... ברכת המזון - עדות המזרח
- 57..... רשימת מתכונים שלי



בני ברק: הלפרין 18 • ירושלים: מלכי ישראל 2
 972-3-6154900 • טל. www.mvzb.co.il • office@mvzb.co.il
 U.S.A. - Meiorin Judaica Tel: 718-436-0707 www.mefourjudaica.com
 Made in Israel © כל הזכויות שמורות

סדר הפרשת חלה



הפְּרִשְׁת חֻלָּה

מצות "הפְּרִשְׁת חֻלָּה" מגנה על האשה מכל גזרות קשות ובכפרט בעת הלכה. שעת הפְּרִשְׁת החֻלָּה הגנה עת רצון, זמן של כפרת עוונות ועת נעלה ומיוחדת לשטח בה תפלה ולבקש מאת השם:

**בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ לְהַפְרִישׁ
נוֹסַח אֲשֶׁכֶּנִּי חֻלָּה מִן הָעֵסָה: נוסח ספרדי חֻלָּה תְּרוּמָה:**

ואחר כך לוקחת חתיכה כלשהי ואומרת

הֲרִי זוֹ חֻלָּה:

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׂיִבְנֶה בֵּית הַמִּקְדָּשׁ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ, וְתוּ חֶלְקֵנוּ בְּתוֹרָתְךָ: וְשֵׁם נַעֲבֹדְךָ בִּירְאָה בְּיָמֵי עוֹלָם וּכְשֵׁנִים קְדֻמוֹנוּיוֹת: וְעֲרַבְהָ לֵנוּ מִנַּחַת יְהוּדָה וִירוּשָׁלַיִם, בְּיָמֵי עוֹלָם וּכְשֵׁנִים קְדֻמוֹנוּיוֹת:

תחינה לאחר הפרשת חלה

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁהַמִּצְוָה שֶׁל הַפְּרִשְׁת חֻלָּה תִּתְחַשֵּׁב כְּאִלּוּ קִיַּמְתִּיהָ בְּכָל פְּרֻטִיָּה

וְדִקְדוּקָיָה, וְתִחְשַׁב הֲרַמַּת הַחֻלָּה שְׂאֵנִי מְרִימָה כְּמוֹ הַקֶּרֶבֶן שֶׁהִקְרַב עַל הַמִּזְבֵּחַ שְׁנֵתִקְבֵּל בְּרָצוֹן, וְכְמוֹ שְׁלֹפְנִים הִיְתָה הַחֻלָּה נִתּוֹנָה לִבְהוֹ וְהִיְתָה זֹ לְכַפֶּרֶת עוֹנוֹת, כִּי תִהְיֶה לְכַפֶּרָה לְעוֹנוֹתַי, וְאִז אֶהְיֶה כְּאִלּוּ נוֹלַדְתִּי מִחֻדָּשׁ נִקְיָה מִחַטָּא וְעוֹן, וְאוֹכַל לֵקִים מִצְוֹת שֶׁבֶת קֹדֶשׁ וְהַיָּמִים הַטּוֹבִים הָאֵלֶּה, עִם בְּעָלִי [וְיִלְדִינוּ] לִהְיוֹת נְזוּנִים מִקְדָּשַׁת הַיָּמִים הָאֵלֶּה, וּמֵהַשְּׁפָעֶתָה שֶׁל מִצְוֹת חֻלָּה יִהְיוּ יְלָדֵינוּ נְזוּנִים תָּמִיד מִיְדֵיו שֶׁל הַקֹּדֶשׁ בְּרוּךְ הוּא רַחֲמֵיו וְחַסְדָּיו, וּבְרַב אֶהְבֶּה, וְשִׁתְּקַבֵּל מִצְוֹת חֻלָּה כְּאִלּוּ נָתַתִּי מַעֲשֶׂה, וּכְשֵׁם שֶׁהֲנִי מְקִיַּמַת מִצְוֹת חֻלָּה בְּכָל לֵב, כִּי יִתְעוֹרְרוּ רַחֲמֵיו שֶׁל הַקֹּדֶשׁ בְּרוּךְ הוּא לְשִׁמְרָנִי מִצַּעַר וּמִמְכָּאוּבִים כֹּל הַיָּמִים אָמֵן:

יש שהוסיפו תפילה על הגאולה:

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ רְבוֹנוֹ שֶׁל עוֹלָם, שֶׁתִּרְחַם עַל כָּל אִישׁ וְאִשָּׁה, קָטָן אוֹ גָּדוֹל, יַחִיד אוֹ רַבִּים מַעֲמֹךָ יִשְׂרָאֵל, אֲשֶׁר הֵם שְׂרוּיִים בְּצַעַר. אָנָּה ה', תִּצְלִים מִצְרָתָם, בְּרַבִּים מִבְּרֻכּוֹתֶיךָ, הַחֲזִירִים בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה, וְתִגְאָלְנוּ גְּאֻלָּה שְׁלֵמָה לְמַעַן שְׂמֹךְ, כְּמוֹ שֶׁבְּתוֹב: וְהִיָּה ה' לְמִלֵּךְ עַל כָּל הָאָרֶץ בַּיּוֹם הַהוּא יְהִיָּה ה' אֶחָד, וְשִׁמוֹ אֶחָד.

אומר רבי מרדכי יפה,
בעל ה'לבוש':
בשם מְכַנְיָסִים החלה לתנור
הבוֹעֵר בָּאֵשׁ לְהַבִּיחַ מְכַנְיָסִים:
"שׁוּלָא תְהָא"
מדת הדין קשה
חֲלִילָה עַל יִשְׂרָאֵל".

בעל ה'אלף בתב' מספר שמצא
סדור ישן נושן שהיה בקהלתו
ומוכאת שם תפלה נפלאה לאשה
לאחר הפרשת חלה בערב שבת
קדש - שד' יתברך ישלח המלאך
הממנה על הברכות, הן החלות של
שבת, שיאפו יפה ויצאו מהדרות
לכבוד השבת.

תפילות
של שפע
ישועות
בעת
הפרשת חלה

טעם גן עדן

כשמכניסים את החלה לתנור, מביא בעל ה'מאור ושמש',
אומרים:

לְכָבוֹד שִׁפְתַי קִדְשׁ, טַעַם הַמֶּן. טַעַם גֵּן עֵדֶן,
מִרְאֵה גֵן עֵדֶן וְרִיחַ גֵּן עֵדֶן. וַיְהִי נָעַם יְיָ אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ
וַיַּמְעֶשֶׂה יַדְיָנוּ כַּוְנָה עָלֵינוּ וַיַּמְעֶשֶׂה יַדְיָנוּ כַּוְנָהּ.

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שְׂבִיבוֹת
מִצְוָה זוֹ וּבִזְכוּת הַפְּרָשֶׁת הַתְּרוּמָה יִתְקוּ עוֹן חַוָּה אִם
כֹּל חַי שֶׁסִּבְּבָה מִיְתֵהּ לְאָדָם הָרִאשׁוֹן שֶׁהוּא עֶסְתוֹ
שֶׁל עוֹלָם, וּבִזְכוּת מִצְוָה זוֹ תִבְטַל הַמּוֹת מִן הָעוֹלָם
וְתִמְחָה דַּמְעָה מֵעַל פָּנִים וְתִשְׁלַח בְּרָכָה בְּבֵיתֵנוּ,
אָמוּן כֵּן יְהִי רָצוֹן.

וְכֵן יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ שְׂתַבְּרֵךְ עֶסְתָּנוּ כְּמוֹ שֶׁשְׁלַחְתָּ
בָּהּ בְּרָכָה בְּעֶסוֹת אֲמוֹתֵינוּ שָׂרָה, רַבְּקָה, רַחֵל וְלֵאָה,
וַיְקִיָּם בְּנוֹ הַפְּסוּקָה: "רִאשִׁית עֲרֹסוֹתֶיכֶם תִּתְּנוּ לַכֹּהֵן
לְהַנִּיחַ בְּרָכָה אֶל בֵּיתְךָ", אָמוּן כֵּן יְהִי רָצוֹן.

כָּאֵן אוֹפִים יִשׁוּעוֹת

הקמח

בעת ניפוי הקמח, אנו בוררים את הטוב והמשוכח מתוך הפסולת. זה הזמן לבקש
שנדע להבחין בין טוב לרע, לסלק כל מחשבה או דמיון שאינו חיובי ואינו מקדם
אותנו אל המטרה.

אָנָּה יְיָ, עֲזֹר לִי לְהַעֲדִיף אֶת הַטּוֹב עַל פְּנֵי הָרַע,
לְחַזֵּק אֶת הַכּוֹחַ הַחַיּוּבִים שְׁבִי, לְנִפּוֹת בְּסִבְלָנוֹת
וּבְדַקְדָּקָנוֹת אֶת הַהַחֲלָטָה הַרְצוּיָה בְּאַתְגְּרֵי הַיּוֹם-יוֹם
שֶׁמְזַמְּנִים לִי הַחַיִּים.

הסוכר

מוסיפים לעיסה סוכר או דבש המעניקים מתיקות וערבות, טעם וניחות. גם בחיים
עלינו להרגיש במיוחד את הצד המתוק והטוב, לראות את היפה בזולתנו, להמתיק את
יומו במילה טובה.

אָנָּה יְיָ, הַמְּתִיק אֶת הַדֵּינִים מֵעַל כָּל עֲמֹךְ יִשְׂרָאֵל, עֲזֹר
לִי וְתִמְתִּיק אֶת חַיִּי, שְׁאֲזָכָה לְהַכְנִיס אָמוּנָה וְשׂוּמְחָה
בְּכָל הָעֲנִינִים, לְהוֹדוֹת עַל הַמִּתְּנוֹת שְׂאֵתָה מֵעֲנִיךָ לִי,
לְרֹאוֹת אֶת הַטּוֹב וְהַנִּפְלֵא בְּכָל הַסּוּבְבִים אוֹתִי, וְתִשְׁרַר
בְּבֵיתִי אֲוִירָה שֶׁל הוֹדֵיָה וְשִׁבַּח לְבוֹרֵא עוֹלָם.

לבריאות ברכה והצלחה

בתפלה זו - המקבילת ממרו החת"ם סופר זצ"ל - מבקשים שימלא ה' משאלותינו לבריאות טובה, ברכה והצלחה בכל מעשי ידינו, וטוב לתת צדקה לפני אמירת התפלה.

הַרְיֵנִי מתנדב שָׁמֶן לְמֵאֹר לְעֹלֹי נְשִׁמְתוֹ שֶׁל רַבִּי מֵאִיר בַּעַל הַנֶּסֶךְ, בְּדִי שֶׁהַקְדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא בְּזָכוֹת רַבִּי מֵאִיר בַּעַל הַנֶּסֶךְ, יִצְלֵנִי לִי וְלֹאֲשֵׁתִי מִכָּל חוֹלֵי וּמִכָּל כָּאֵב, וְנִהְיֶה בְּרִיאִים דְּשָׁנִים וְרַעֲנָנִים וְשִׁקְטִים. וְיִצְלַנּוּ מִכָּל צָרָה וּמִכָּל מִינֵי פְּוֹרְעָנוֹת. וְיֵאָרִיף יְמֵינוּ בְּטוֹב וּשְׁנוֹתֵינוּ בְּנְעִימִים לְעִבּוּדְתוֹ וְיִתְבָּרַךְ אֱלֹהֵי דַרְבֵּי מֵאִיר עֲנֵנִי (ג"פ).

אֶקְרָא לאלהים עליון לאל גומר עלי: חנני יי כי אליך אֶקְרָא כָּל הַיּוֹם: עֲזָרְנוּ אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל עַל דְּבַר כְּבוֹד שְׁמֶךָ וְהִצִּילְנוּ וּכְפַר עַל חַטָּאתֵנוּ לְמַעַן שְׁמֶךָ: עֲשֵׂה לְמַעַן יְמִינֶךָ עֲשֵׂה לְמַעַן תּוֹרַתְךָ עֲשֵׂה לְמַעַן קְדוּשַׁתְךָ. יְהִי לְרַצוֹן אֲמֵרֵי פִי וְהִגִּינוּ לְבִי לְפָנֶיךָ יי צוּרֵי וְגֹאֲלֵי: אָמוֹן כִּן יְהִי רַצוֹן:

לְמַנְצָח מזמור לדוד: יַעֲנֶךָ יי בְּיוֹם צָרָה יִשְׁגָּבֶךָ שֵׁם אֱלֹהֵי יַעֲקֹב: יִשְׁלַח עֲזָרָךְ וּמִקְדָּשׁ וּמִצִּיּוֹן יִסְעָדֶךָ: יִזְכֹּר כָּל מִנְחֹתֶךָ וְעוֹלֹתֶךָ יְדִשְׁנֶה סֶלָה: יִתֵּן לָךְ כִּלְבָבְךָ וְכָל עֲצָתְךָ יִמְלֵא: נִרְנְנָה בִּישׁוּעַתְךָ וּבְשֵׁם אֱלֹהֵינוּ נִגְדַל יִמְלֵא יי כָּל מִשְׁאֲלוֹתֶיךָ: עֲתָה יִדְעָתִי כִי הוֹשִׁיעַ יי מִשִּׁיחוֹ יַעֲנֵהוּ מִשְׁמֵי קְדָשׁוֹ בְּגִבְרוֹת יִשַׁע יְמִינוֹ: אֱלֹהֵי בְרַכְבּ וְאֱלֹהֵי בְּסוּסִים וְאֱנַחְנוּ בְּשֵׁם יי אֱלֹהֵינוּ נִזְכִּיר: הִמָּה כָּרְעוּ וּנְפֹלוּ וְאֲנַחְנוּ קָמְנוּ וּנְתַעֲוֹדֶה: יי הוֹשִׁיעָה הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם קְרָאֵנוּ:

מתכוני חלות וקליעת חלות בקלות



חלה חצי מתוקה

- 1.7 ק"ג קמח (700 גר' = $5\frac{1}{2}$ כוסות)
- 70 גר' שמרים
- כוס סוכר
- 2 כפות מלח
- $\frac{1}{4}$ כוס שמן
- 50 גר' מרגרינה
- $4\frac{3}{4}$ כוסות מים

אופן ההכנה:

- מערבלים את הבצק ומשהים לתפיחה של כשעה.
- אחרי יצירת הצורות מניחים לתפיחה נוספת של כרבע שעה.
- מחממים תנור ל-180 מעלות ואופים.

חלה מתוקה

- 2 ק"ג קמח
- 4 כפות שמרים יבשים
- 2 כוסות שמן
- כוס סוכר
- 2 כפיות מלח
- $\frac{3}{4}$ כוס דבש (או סילאן)
- $4\frac{1}{2}$ כוסות מים
- 3 ביצים

אופן ההכנה:

- מערבלים את הבצק ומשהים לתפיחה של כשעה.
- אחרי יצירת הצורות מניחים לתפיחה נוספת של כרבע שעה.
- מחממים תנור ל-180 מעלות ואופים.