

סדר
קריאת שמש
שעל המיטה





לְשֵׁם יְחִוּד קִדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא וְשִׁכְנֵתֵיהּ, בְּדַחֲלוֹ וּרְחִימוֹ,
וּרְחִימוֹ וּדְחִילוֹ, לְיִתְדָא שְׁם יו"ד ק"י בְּנֵא"ו ק"י בְּיַחְוּדָא
שְׁלָיִם בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל. תְּרִינִי מְקַבֵּל עָלַי אֲלֵהוּתוֹ יִתְבְּרַךְ
וְאֶהְבֵּתוֹ וְיִרְאֵתוֹ, וְתִרְיַנִּי יִרְא מִמְּנוּ בְּגִין דְּאִהּוּ רַב וְשְׁלֵיט עַל
כָּלָא, וְכָלָא קַמֵּיהּ כָּלָא. וְתִרְיַנִּי מְמַלְיְכוּ עַל כָּל אֲבָר וְאֲבָר וְגִיד
וְגִיד מִרְמ"ח אֲבָרִים וְשֵׁם"ה גִּידִים שְׁל גּוּפִי וְנַפְשִׁי, רוּחִי וְנַשְׁמָתִי,
מַלְכוּת גְּמוּרָה וְשְׁלֵמָה, וְתִרְיַנִּי עֵבֶד לְה' יִתְבְּרַךְ. וְהוּא בְּרַחֲמֵי
יִזְכְּנִי לְעֵבְדוֹ בְּלִבְבִי שְׁלָם וְנַפְשִׁי חַפְצָה, אֲמֵן כֵּן יְהִי רְצוֹן:

רְבוּנוּ שְׁל עוֹלָם, תְּרִינִי מוּחַל לְכָל מִי שְׁהֲכַעִים וְהַקְנִיט
אוֹתִי אוֹ שְׁחָטָא בְּגִידִי בֵּין בְּגוּפִי בֵּין בְּמִמּוֹנִי בֵּין
בְּכַבּוּדִי בֵּין בְּכָל אֲשֶׁר לִי בֵּין בְּאוֹנִם בֵּין בְּרְצוֹן בֵּין בְּשׁוֹגְג
בֵּין בְּמִזִּיד בֵּין בְּמַחְשָׁבָה בֵּין בְּדַבּוּר בֵּין בְּמַעֲשֵׂה בֵּין בְּגִלְגּוּל
זֶה בֵּין בְּגִלְגּוּל אַחַר לְכָל בְּן יִשְׂרָאֵל, וְלֹא יַעֲנֵשׁ שׁוּם

אדם בסבתי, יהי רצון מלפניך יי אלהי ואלהי אבותי
שלא אחטא עוד ולא אחזור בהם ולא אשוב עוד להכעיסך
ולא אעשה הרע בעיניך, ומה שחטאתי לפניך מחוק
ברחמיך הרבים אבל לא על ידי יסורים וחללים רעים: יהיו
לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך יי צורי וגואלי:

אם ישן אחר חצות לילה, יאמר ברכת "המפיל" ללא שם ומלכות, ויהרהר שם ומלכות בלבו.

**ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, המפיל חבלי
שנה על עיני ותנומה על עפעפי, ומאיר
לאישון בת עין, יהי רצון מלפניך יי אלהי ואלהי
אבותי, שתשביבני לשלום ותעמידני לחיים טובים
ולשלום, ותן חלקי בתורתך, ותרגילני לדבר מצוה
ואל תרגילני לדבר עברה, ואל תביאני לידי חטא
ולא לידי נסיון ולא לידי בזיון, וישלוט בי יצר
הטוב ואל ישלוט בי יצר הרע, ותצילני משטן
ומפגע רע ומחללים רעים, ואל יבהלוני רעיוני
וחלומות רעים והרהורים רעים, ותהי מטתי שלמה
לפניך, והאר עיני פן אישן חמות: ברוך ואתה יי,
המאיר לעולם ברוך בכבודו:**

לחול

השביבנו אבינו לשלום, והעמידנו מלפניו לחיים
טובים ולשלום, ופרוש עלינו ספת
שלומך, ותקננו בעצה טובה מלפניך, והושיענו מהרה
למען שמך, והגן בעדנו: והסר מעלינו אויב, דבר,
חרב, חולי, צרה, רעה, רעב, ויגון, ומשחית, ומגפה.

שבור והסר שטן מלפנינו ומאחרינו, ובצל כנפיך
תסתירנו, ושמור צאתנו ובואנו לחיים ולשלום מעתה
ועד עולם: כי אל שומרנו ומצילנו אתה מכל דבר
רע ומפחד לילה: ברוך שומר את עמו ישראל לעד:

לשבת

השביבנו אבינו לשלום, והעמידנו מלפניו לחיים
טובים ולשלום, ופרוש עלינו ספת
שלומך, ותקננו בעצה טובה מלפניך, והושיענו
מהרה למען שמך, והגן בעדנו: ופרוש עלינו ועל
ירושלים עירך ספת רחמים ושלום: ברוך הפורש
ספת שלום עלינו ועל ירושלים:

הקורא כל הג' פרשיות של ק"ש יאמר: אל מלך נאמן:

שמע ישראל יי אלהינו יי אחד:

בכח ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד:

**ואהבת את יי אלהיך, בכל לבבך, ובכל
נפשך, ובכל מאריך: והיו הדברים
האלה אשר אנכי מצוך היום על לבבך:
ושננתם לבניך ודברת בם, בשבתך
בביתך, ובליכתך בדרך, ובשכבך, ובקומך:
וקשרתם לאות על ירך, והיו למטפת בין
עיניך: וכתבתם על מזוזות ביתך, ובשעריך:**

אֲשַׁמְנוּ, בְּגִדְנוּ, גִּילְנוּ, דְּבַרְנוּ דְּפִי וְלָשׁוֹן הָרַע,
הֶעֱוִינוּ, וְהִרְשַׁעְנוּ, וְדַנּוּ, חָמְסְנוּ,
טַפְּלָנוּ שָׁקַר וּמְרָמָה, יַעֲצֵנוּ עֲצוֹת רָעוֹת, בּוֹזְנוּ,
בְּעִסְנוּ, לָצְנוּ, מְרַדְנוּ, מְרִינּוּ דְּבַרְיֶךָ, נֹאצְנוּ,
נֹאפְנוּ, סָרְרְנוּ, עֲוִינוּ, פִּשְׁעֵנוּ, צָרְרְנוּ, צִעְרְנוּ אָב
וְאִם, קִשִּׁינוּ עֲרָף, רָשַׁעְנוּ, שַׁחַתְנוּ, תַּעֲבֵנוּ,
תַּעִינוּ, וְתַעֲתַעְנוּ וְסָרְנוּ מִמְצוֹתֶיךָ וּמִמִּשְׁפָּטֶיךָ
הַטּוֹבוֹת וְלֹא נִשְׁוּה לָנוּ, וְאַתָּה צַדִּיק עַל כָּל הַבָּא
עֲלֵינוּ, כִּי אִמֶּת עֲשִׂיתָ, וְאַנְחֵנוּ הִרְשַׁעְנוּ:

אח"כ אומר "אנא בכח" כולו בכל לילה, ואחר שגמר אותו, יחזור לומר הפסוק שכנגד אותו לילה שלש פעמים:

- (די א) אֲנָא בְּכַח גְּדַלְתָּ יְמִינְךָ תַּתִּיר צְרוּרָה: אב"ג ית"ן
 - (די ב) קַבֵּל רַנַּת עַמֶּךָ שִׁגְבְנוּ טַהַרְנוּ נוֹרָא: קר"ע שט"ן
 - (די ג) נָא גְבוּר דּוֹרְשֵׁי יְחוּדְךָ כְּבַבְתָּ שְׁמַרְם: נג"ד יכ"ש
 - (די ד) בְּרַבִּים טַהַרְם רַחֲמֵי צְדָקָתְךָ תָּמִיד גְּמַלִּם: בט"ר צת"ג
 - (די ה) חֲסִין קְדוּשׁ בְּרוּב טוֹבְךָ נִהַל עֲדָתְךָ: חק"ב טנ"ע
 - (די ו) יַחֲדֵי גֵאָה לְעַמֶּךָ פְּנֵה זוֹכְרֵי קְדוּשָׁתְךָ: יג"ד פז"ק
 - (די ז) שְׁוַעֲתָנוּ קַבֵּל וְשִׁמַּע צַעֲקָתָנוּ יוֹדַע תַּעֲלֹמוֹת: שק"ו צי"ת
- בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעַד:

אַתָּה תִּקּוּם תִּרְחַם צִיוֹן, כִּי עַתָּה לְחַנְּנָה כִּי בָּא מוֹעֵד:
בְּיָדְךָ אִפְקִיד רוּחֵי, פְּדִיתָה אוֹתֵי יְיָ אֵל אִמֶּת:

בְּטוֹב אֱלִין וְאַקִּיץ בְּרַחֲמִים:

בני ברק: תלפרין 18 • ירושלים: מלכי ישראל 2
972-4-6154900 • טל. • www.mivash.co.il • office@mivash.co.il
U.S.A. - Mevo'ot Jafaica Tel: 718-416-0707 www.mivashforjafaica.com



7 290107 395038

#1423 ע"מ

© כל הזכויות שמורות