

סדר
קריאת שמש
שעל המיטה





רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם הַרְיֵנוּ מוֹחֵל לְכֹל מִי שֶׁהִכְעִים וְהִקְנִיט אֹתִי אוֹ שִׁחַטָּא
בְּגִגְדֵי בֵּין בְּגוּפֵי בֵּין בְּמִמוּנֵי בֵּין בְּכַבּוּדֵי בֵּין בְּכֹל אֲשֶׁר לִי בֵּין
בְּאֲנָס בֵּין בְּרָצוֹן בֵּין בְּשׁוּגֵג בֵּין בְּמִזִּיד בֵּין בְּדַבּוּר בֵּין בְּמַעֲשֵׂה בֵּין
בְּגִלְגוּל זֶה בֵּין בְּגִלְגוּל אַחֵר לְכֹל בֶּן אָדָם וְלֹא יַעֲנֵשׁ שׁוֹם אָדָם בְּסַפְתִּי:
יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי שֶׁלֹּא אֶחְטָא עוֹד וְלֹא אֶחְזֹר
בָּהֶם, וְלֹא אֲשׁוּב עוֹד לְהִכְעִיֶסְךָ וְלֹא אֶעֱשֶׂה תְרַע בְּעֵינֶיךָ, וּמֵה שִׁחַטָּאתִי
לְפָנֶיךָ מִחַק בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים, אֲבָל לֹא עַל יְדֵי יִסּוּרִים וְחִלָּים רָעִים:
יְהִי לְרָצוֹן אֲמַרִי פִי וְהִגִּיֹן לְבִי לְפָנֶיךָ, יי עֲזָרִי וְגֹאֲלִי:

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמְפִּיל
חֲבָלֵי שָׁנָה עַל עֵינַי וְתַנּוּמָה עַל עַפְעָפֵי,
וּמֵאִיר לְאִישׁוֹן בַּת עֵין. יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי
אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי שֶׁתְּשַׁכְּבֵנִי לְשָׁלוֹם

וְתַעֲמֹדֵנִי לְחַיִּים טוֹבִים וּלְשָׁלוֹם, וְתֵן חֶלְקִי
בְּתוֹרֶתְךָ, וְתַרְגִּילֵנִי לְדָבָר מְצוּחַ, וְאַל תַּרְגִּילֵנִי
לְדָבָר עֲבָרָה, וְאַל תְּבִיאֵנִי לַיְדֵי חָטָא וְלֹא לַיְדֵי
נַסְיוֹן וְלֹא לַיְדֵי בְּזִיּוֹן, וַיִּשְׁלַט בִּי יֵצֶר טוֹב וְאַל
יִשְׁלַט בִּי יֵצֶר הָרַע, וְתַצִּילֵנִי מִשָּׁטָן וּמִפְּנֵעַ רָע
וּמִחֲלָוִים רָעִים. וְאַל יִבְהַלֵּנִי רַעְיוֹנֵי וְחֲלוּמוֹת
רָעִים וְהַרְהוּרִים רָעִים, וְתִהְיֶה מִטְּתִי שְׁלָמָה
לְפָנֶיךָ, וְהָאֵר עֵינַי פֶּן אִישָׁן חֲמוֹת. בְּרוּךְ אַתָּה
יְיָ, הַמְּאִיר לְעוֹלָם כְּלוֹ בְּכָבוֹדוֹ:

יחד אומר: אל מִלֶּךָ נֶאֱמָן:

שָׁמַע יִשְׂרָאֵל יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֶחָד:

בחדש בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

וְאַהֲבַתְּ אֶת יְיָ אֱלֹהֶיךָ בְּכָל־לֵבְבְּךָ וּבְכָל־נַפְשְׁךָ
וּבְכָל־מְאֹדְךָ: וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר
אָנֹכִי מְצַוְּךָ הַיּוֹם עַל־לֵבְבְּךָ: וְשָׁנַנְתָּם לְבָנֶיךָ וּדְבַרְתָּ
בָּם בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלַכְתְּךָ בַּדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְּךָ
וּבְקוּמְךָ: וּקְשַׁרְתָּם לְאוֹת עַל־יָדְךָ וְהָיוּ לְטַטְפֹּת
בֵּין עֵינֶיךָ: וּכְתַבְתָּם עַל־מְזוּזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעֲרֶיךָ:

וְהָיָה אִם־שָׁמַעַתְּ שִׁמְעוּ אֶל־מִצְוֹתַי אֲשֶׁר אָנֹכִי מְצַוֶּה אֶתְכֶם הַיּוֹם
לְאַהֲבָה אֶת־יְיָ אֱלֹהֵיכֶם וּלְעֲבֹדוֹ בְּכָל־לֵבְבְּכֶם וּבְכָל־נַפְשְׁכֶם:
וְנָתַתִּי מִטַּר־אֲרָצְכֶם בְּעֵתוֹ יוֹרֵה וּמִלֶּקֶחַשׁ וְאִסַּפְתִּי דַגְּנְךָ וְתִירֶשֶׁתְּךָ
וְיִצְהַרְךָ: וְנָתַתִּי עֵשֶׂב בְּשַׂדְּךָ לְבְהֵמְתְּךָ וְאִכְלֹת וּשְׂבַעְתָּ: הַשְׁמְרוּ לָכֶם
פֶּן־יִפְתָּה לְבַבְכֶם וְסַרְתֶּם וּעֲבַדְתֶּם אֱלֹהִים אֲחֵרִים וְהִשְׁתַּחֲוִיתֶם לָהֶם:

וְחָרָה אַפַּי בְּכֶם וְעָצַר אֶת־הַשָּׁמַיִם וְלֹא־יִהְיֶה מָטָר וְהָאֲדָמָה לֹא
תִּתֵּן אֶת־יְבוּלָהּ וְאִבְדַּדְתֶּם מִהֲרָה מֵעַל הָאָרֶץ הַטְּבִיחָה אֲשֶׁר יְיָ נָתַן
לָכֶם: וְשָׁמַתֶּם אֶת־דְּבָרֵי אֱלֹהֵי עַל־לֵבְבְּכֶם וְעַל־נַפְשְׁכֶם וּקְשַׁרְתֶּם אֹתָם
לְאוֹת עַל־יָדְכֶם וְהָיוּ לְטַטְפֹּת בֵּין עֵינֵיכֶם: וְלִמַּדְתֶּם אֹתָם אֶת־בְּנֵיכֶם
לְדַבֵּר בָּם בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלַכְתְּךָ בַּדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ: וּכְתַבְתֶּם
עַל־מְזוּזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעֲרֶיךָ: לְמַעַן יִרְבּוּ יְמֵיכֶם וַיְמֵי בְנֵיכֶם עַל הָאֲדָמָה
אֲשֶׁר נִשְׁבַּע יְיָ לְאַבְרָהָם לְתַת לָהֶם בְּיַמֵּי הַשָּׁמַיִם עַל־הָאָרֶץ:

וַיֹּאמֶר יְיָ אֶל־מֹשֶׁה לֵאמֹר: דַּבֵּר אֶל־בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ אֲלֵהֶם
וַעֲשׂוּ לָהֶם צִיצִית עַל־כַּנְּפוֹי בְּגֵדֵיכֶם לְדַרְתֶּם וְנִתְּנוּ עַל־צִיצִית
הַכְּנָף פְּתִיל תְּכֵלֶת: וְהָיָה לָכֶם לְצִיצִית וּרְאִיתֶם אֹתוֹ וּזְכַרְתֶּם
אֶת־כָּל־מִצְוֹת יְיָ וַעֲשִׂיתֶם אֹתָם וְלֹא תִתּוּרוּ אַחֲרַי לְבַבְכֶם וְאַחֲרַי
עֵינֵיכֶם אֲשֶׁר־אֹתָם זָנוּיִם אַחֲרֵיהֶם: לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת־כָּל־
מִצְוֹתַי וְהָיִיתֶם קְדוֹשִׁים לֵאלֹהֵיכֶם: אֲנִי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי
אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם לְהָיוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים אֲנִי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם: אָמֵת

**וַיְהִי נָעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ
כּוֹנֵנָה עָלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָהוּ:**

יֵשֵׁב בְּסֹתֵר עָלְיוֹן, בְּצֵל שֶׁדֵי וְתַלְוֹנָן: אָמַר לִי מַחְסֵי
וּמְצוּדֹתַי, אֱלֹהֵי אֲבֹטָח בּוֹ: כִּי הוּא יִצִּילְךָ מִפֶּחַ יְקוּשׁ,
מִדְּבַר הַמוֹת: בְּאַבְרָתוֹ יִסֶּךְ לָךְ וְתַתַּח כְּנָפוֹי תִּחְסֶה, צְנֹחַ
וּסְחָרָה אָמַתוֹ: לֹא תִירָא מִפֶּחַד לִילָה, מִחֶץ יְעוֹף יוֹמָם:
מִדְּבַר בְּאִפְלֵ יְהִלְךָ, מִקָּטָב יִשׁוּד צְהָרִים: יִפֹּל מִצַּדְּךָ אֵלֶיךָ
וּרְבֵבָה מִימִינְךָ, אֵלֶיךָ לֹא יִגָּשׁ: רַק בְּעֵינֶיךָ תִּבְטֵחַ, וּשְׁלָמַת
רַשְׁעִים תִּרְאֶה: כִּי אַתָּה יְיָ מַחְסֵי, עָלְיוֹן שְׁמַת מְעוֹנָה: לֹא
תִאֲנַח אֵלֶיךָ רָעָה, וְנִגַּע לֹא יִקְרַב בְּאַהֲלֶיךָ: כִּי מִלְּאֲכִיו יִצְוֶה
לָךְ לְשִׁמְרֶךָ בְּכָל דְּרָכֶיךָ: עַל כַּפַּיִם יִשְׁאוּנְךָ, פֶּן תִּגַּף בְּאֶבֶן
רִגְלֶיךָ: עַל שַׁחַל וּפְתָן תִּדְרֹךְ, תִּרְמָס כַּפִּיר וְתַנְיִן: כִּי בִי
חֶשֶׁק וְאַפְלָטָהוּ, אֲשַׁנְּבֵהוּ כִּי יִדַע שְׁמִי: יִקְרָאֵנִי וְאֶעֱנֶהוּ,
עֲמוּ אֲנֹכִי בְּצַרְהָ, אַחֲלִיצֵהוּ וְאַכְפַּדְהוּ: אֲרַךְ יָמִים אֲשַׁבֵּיעֵהוּ
וְאִרְאֵהוּ בִישׁוּעָתִי: אֲרַךְ יָמִים אֲשַׁבֵּיעֵהוּ וְאִרְאֵהוּ בִישׁוּעָתִי: