



סֵדֵר

מְנַחָה וְעֶרְבִית

בְּרַפֵּת הַמְּזוּזָן • קְרִיאַת שְׁמַע

נוסח עדות המזרח



תוכן העינים

תפילת מנחה 3

תפילת מעריב 8

ספירת העומר 41

ברכת המזון 46

שבע ברכות 55

ברכת מעין שלש 56

קריאת שמע שעל המיטה 57

תפילת הדרך 64



בני ברק: הלפרין 18 ♦ ירושלים: מלכי ישראל 2
 972-3-6154900 ♦ טל. www.mwaxb.co.il ♦ office@waxb.co.il
 U.S.A. - Mefo'ar Judaica Tel: 718-436-0707 www.mefoarjudaica.com
 © Made in china כל הזכויות שמורות

תפילת מנחה

לְשֵׁם יְחִוּד קְדוֹשׁא בְּרִיךְ הוּא וְשׁוֹכְנֵינִתָּיִה בְּדַחֲלֵיו
 וּרְחִימוּ וּרְחִימוּ וּדְחִילוּ לְיַחְדָּא שְׁם י"ה בּו"ה
 בְּיַחְדָּא שְׁלָיִם (יהוה) בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל, הִנֵּה אָנַחְנוּ
 בָּאִים לְהַתְפַּלֵּל תְּפִלַּת מְנַחָה שְׁתַּקֵּן יִצְחָק אֲבִינוּ עָלֵינוּ
 הַשְּׁלוֹם עִם כָּל הַמְצֻוֹת הַכְּלוּלוֹת בָּהּ לְתַקֵּן אֶת שְׂרָשָׁה
 בְּמָקוֹם עָלְיוֹן לַעֲשׂוֹת נַחַת רוּחַ לְיוֹצְרֵנוּ וְלַעֲשׂוֹת רְצוֹן
 בּוֹרְאֵנוּ. וְיִהְיֶה נֶעֱם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדִינוּ
 כּוֹנֵנָה עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדִינוּ כּוֹנֵנָהוּ:

לְמַנְצֵחַ עַל־הַנְּתִיב לְבַנְיִקְרַח מְזֻמּוֹר: מֵהַיְיָדוּדוֹת
 מִשְׁכַּנּוֹתֶיךָ יי צְבָאוֹת: נִכְסְפָה וְגַם־כְּפִלְתָּהּ
 נִפְשֵׁי לְחַצְרוֹת יי לְבִי וּבְשָׂרִי יִרְנְנוּ אֵל אֱלֹהֵי: גַם־צִפּוֹר
 מִצְאָה בֵּית וְדָרוֹר קֵן לָהּ אֲשֶׁר־שָׂתָה אֶפְרָתִיךָ
 אֶת־מִזְבְּחוֹתֶיךָ יי צְבָאוֹת מִלְּבִי וְאֱלֹהֵי: אֲשֶׁר־יִוָּשְׁבִי
 בֵּיתְךָ עוֹד יִהְיֶה־לְךָ סֶלָה: אֲשֶׁר־י אָדָם עוֹזִילוֹ כֶּה מַסְלוֹת
 בְּלִבְכֶם: עֲבְרִי בְּעַמֵּק הַכְּבֹא מַעֲיֵן יִשִּׁיתוּהוּ גַם־בְּרִכּוֹת
 יַעֲמָה מוֹרָה: יִלְכּוּ מִחֵיל אֱלֹהֵיךָ יִרְאֶה אֱלֹהֵיכֶם
 בְּצִיּוֹן: יי אֱלֹהִים צְבָאוֹת שְׁמַעַה תְּפִלָּתִי הַאֲזִינָה אֱלֹהֵי
 יַעֲקֹב סֶלָה: מוֹנְנֵנו רְאֵה אֱלֹהִים וְהַבֵּט פָּנָי מִשִּׁיחָךָ: כִּי
 טוֹבִיּוֹם בְּחַצְרֶיךָ מֵאֲרָף בְּחַרְתִּי הַסְתּוֹפֵף בְּבֵית אֱלֹהֵי
 מְדוּר בְּאֶהֱלִי־רְשַׁע: כִּי שָׁמַשׁ וּמוֹנֵן יי אֱלֹהִים חֵן וְכַבּוֹד

בְּאֵמֶת: רְצוֹן יִרְאוּ יַעֲשֶׂה וְאֶת־
שׁוֹעֲתָם יִשְׁמַע וַיִּזְשִׁיעֵם: שׁוֹמֵר יי אֶת־
כָּל־אֲהָבָיו וְאֶת כָּל־הַרְשָׁעִים יִשְׁמֹד:
תְּהִלָּת יי יְדַבֵּר־פִּי וַיְבָרֶךְ כָּל־בָּשָׂר

ערבית לחול

כָּלֶם: מִי כַמֹּכָה בְּאֵלִים יי. מִי כַמֹּכָה נֶאֱדָר בַּקֶּדֶשׁ
נִזְרָא תְהִלָּת עֲשֶׂה פְלֵא: מַלְכוּתְךָ יי אֱלֹהֵינוּ רָאוּ
בְנִיךָ עַל הַיָּם יַחַד כָּלֶם הוֹדוּ וְהִמְלִיכוּ וְאָמְרוּ יי
יִמְלֹךְ לְעוֹלָם וָעֶד: וְנֹאמַר כִּי פָדָה יי אֶת יַעֲקֹב
וַנִּגְאֹל מִיַּד חֲזַק מִמֶּנּוּ. בָּרוּךְ אַתָּה יי גָּאֹל יִשְׂרָאֵל:

הַשְּׂבִיבֵנו אֲבִינוּ לְשָׁלוֹם וְהַעֲמִידֵנוּ מַלְכֵנו
לְחַיִּים טוֹבִים וְלְשָׁלוֹם. וּפְרֹשׁ עֲלֵינוּ
סֶפֶת שְׁלוֹמְךָ וְתַקַּנְנוּ מַלְכֵנו בַּעֲצָה טוֹבָה מִלְּפָנֶיךָ
וְהוֹשִׁיעֵנו מִהַרְהָרֵ לְמַעַן שְׂמֹךְ. וְהִגֵּן בְּעַדְנוּ. וְהִסֵּר
מֵעֲלֵינוּ מַכַּת אוֹיֵב. דְּבַר. חֶרֶב. חֲלִי. צָרָה.
רָעָה. רָעַב. וַיְגֹן וּמִשְׁחִית וּמִגְּפָה. שָׁבַר וְהִסֵּר
שְׁטָן מִלְּפָנֵינוּ וּמֵאַחֲרֵינוּ. וּבְצֵל בְּנִפְיֶךָ תִּסְתִּירֵנוּ.

שֵׁם קִדְשׁוֹ לְעוֹלָם וָעֶד: וְאַנְחָנוּ נְבָרֶךְ
יְהִי מִעַתָּה וְעַד עוֹלָם הַלְלוּיָהּ:

תְּבוֹן תְּפַלְּתֵי קִמְרַת לְפָנֶיךָ מִשָּׂאת כַּפֵּי
מְנַחַת עָרֹב: הַקְּשִׁיבָה לְקוֹל שׁוֹעֵי
מַלְכֵי וְאַלְהֵי כִּי אֲלִיךָ אֶתְּפַלֵּל:

החון אומר כאן חצי קדיש

ערבית לחול

וְשׁוֹמֵר צִיאַתְנוּ וּבּוֹאֵנוּ לְחַיִּים טוֹבִים וְלְשָׁלוֹם
מִעַתָּה וְעַד עוֹלָם. כִּי אֵל שׁוֹמְרָנוּ וּמְצִילָנוּ אַתָּה
מִכָּל דְּבַר רָע וּמִפְחָד לַיְלָה: בָּרוּךְ אַתָּה יי
שׁוֹמֵר אֶת עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל לְעַד אָמֵן:

החון אומר כאן חצי קדיש

וְתִגְדֹּל וְיִתְקַדֵּשׁ שְׁמִיהַ רְבָא. בְּעֲלָמָא דִּי בְרָא כְרַעוּתִיהַ
וְנִמְלִיךְ מַלְכוּתִיהַ. וְנִצְמַח פּוֹרְקַנְיָהּ. וַיִּקְרַב מְשִׁיחִיהַ.
בְּתַיִבוֹן וּבְזוּמִיכוֹן וּבְחַיִּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל בְּעֲנִילָא וּבְזִמְן קְרִיב
וְאָמְרוּ אָמֵן: יְהִי שְׁמִיהַ רְבָא מְבָרַךְ לְעַלְמֵי עֲלָמָא.
וְתִבְרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרוֹמֵם וְיִתְנַשֵּׂא וְיִתְהַדָּר וְיִתְעַלֶּה
וְיִתְהַלָּל שְׁמֵהּ דְּקִדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא לְעֲלָא מִן כָּל בְּרַבְתָּא
שְׂרִיתָא תְּשַׁבְּחָתָא וְנִתְמַתָּא דְאִמְרִין בְּעֲלָמָא. וְאָמְרוּ אָמֵן:

אֲדַנִּי שִׁפְתַי תִּפְתָּחַהּ, וּפִי יַגִּיד תְּהִלָּתְךָ;

**בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ
אֱלֹהֵי אֲבֹרָהּם אֱלֹהֵי יִצְחָק
וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב הָאֵל הַגָּדוֹל הַגְּבוּר
וְהַגּוֹרָא אֵל עֲלִיּוֹן גּוֹמֵל חַסְדִּים מְזֻכָּרִים
קוֹנֵה הַכֹּל וְזוֹכֵר חַסְדֵי אֲבוֹת וּמְבִיא
גּוֹאֵל לְבָנָיו בְּנֵיהֶם לְמַעַן שְׂמוֹ בְּאַהֲבָה:**

בעש"ת: זְכַרְנוּ לְחַיִּים, מִלֶּךְ הַפֶּזַח בַּחַיִּים, כְּתַבְנוּ בַסֵּפֶר חַיִּים, לְמַעַנְךָ אֱלֹהִים חַיִּים:

**מִלֶּךְ עֲזוּר וּמוֹשִׁיעַ וּמַגֵּן: בְּרוּךְ אַתָּה
יי מַגֵּן אֲבֹרָהּם:**

**אַתָּה גְּבוּר לְעוֹלָם אֲדַנִּי מְחַיֶּה מֵתִים אַתָּה
רַב לְהוֹשִׁיעַ**

בקי"ז: מוֹרִיד הַטַּל כחורף: מְשׁוֹב הַרוּחַ וּמוֹרִיד הַגֶּשֶׁם

מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד מְחַיֶּה מֵתִים בְּרַחֲמִים

**רַבִּים סוֹמְךְ נוֹפְלִים וְרוֹפֵא חוֹלִים וּמְחַיֶּה
אֲסוּרִים וּמְקַיֵּם אַמוּנָתוֹ לְיֹשְׁנֵי עֶפְרַיִם
כְּמוֹךְ בַּעַל גְּבוּרוֹת וּמִי דוֹמָה לָךְ מִלֶּךְ
מְחַיֶּה וּמְחַיֶּה וּמְצַמִּיחַ יְשׁוּעָה:**

בעש"ת: מִי כְמוֹךְ אֵב הַרְחֵקֵנוּ זִכְרֵנוּ וְצוּרֵנוּ בְּרַחֲמִים לְחַיִּים:

**וְנֶאֱמָן אַתָּה לְהַחְיֹת מֵתִים: בְּרוּךְ אַתָּה
יי מְחַיֶּה הַמֵּתִים:**

במנחה בחזרת הש"ץ אומרים נקדישך

**נְקַדִּישְׁךָ וְנַעֲרִיצְךָ בְּנַעַם שִׁית סוּד שְׂרָפֵי קִדְשׁ הַמְּשַׁלְּשִׁים
לָךְ קִדְשָׁה וְכֵן כְּתוּב עַל יַד נְבִיאֶךָ, וְקָרָא זֶה אֵל
זֶה וְאָמַר: קְדוֹשׁ, קְדוֹשׁ, קְדוֹשׁ, יי צְבָאוֹת מְלֹא כֹחַ הָאֱמִץ
כְּבוֹדוֹ: לְעַמְתָּם מְשַׁבְּחִים וְאוֹמְרִים, בְּרוּךְ כְּבוֹד יי מִמְּקוֹמוֹ:
וּבְדַבְּרֵי קִדְשֶׁךָ כְּתוּב לְאָמַר: וּמִלֶּךְ יי לְעוֹלָם אֱלֹהֶיךָ צִיּוֹן
לְדֹר וָדֹר תִּלְלֶנּוּהָ:**

**אַתָּה קְדוֹשׁ וְשִׁמְךָ קְדוֹשׁ וּקְדוֹשִׁים
בְּכָל יוֹם יְהִלְלוּךָ סְלָה.**

בְּרוּךְ אַתָּה יי הָאֵל הַקְּדוֹשׁ:

(בעש"ת: הַמִּלֶּךְ הַקְּדוֹשׁ)

י"ט אייר

היום אַרבעה וואַלטישן יום לעומר,
שהם אַרבעה שבועות וַשְׁשֶׁה
יָמִים: פ

יודן

עדתן

יסוד שבהוד

כ" אייר

היום חמשה וואַלטישן יום לעומר,
שהם חמשה שבועות: א

עמים

חק"ב ט"ע

מלכות שבהוד

כ"א אייר

היום ששה וואַלטישן יום לעומר,
שהם חמשה שבועות וְזוּם
אַחַד: מ

כולם

יחיד

חסד שביסוד

כ"ב אייר

היום שבעה וואַלטישן יום לעומר,
שהם חמשה שבועות וְשְׁנֵי
יָמִים: י

אויף

גאה

גבורה שביסוד

כ"ג אייר

היום שמונה וואַלטישן יום לעומר,
שהם חמשה שבועות וַשְׁשֶׁה
יָמִים: ס

נתנה

לעמך

תפארת שביסוד

כ"ד אייר

היום תשעה וואַלטישן יום לעומר,
שהם חמשה שבועות וַאֲרֵבֶּה
יָמִים: ב

יבולה

פנה

נצח שביסוד

כ"ה אייר

היום אַרבעים יום לעומר, שהם
חמשה שבועות וְחֲמִשָּׁה יָמִים: א

יברכנו

זוכרי

הוד שביסוד

כ"ו אייר

היום אַחַד וַאֲרֵבֶּעִים יום לעומר,
שהם חמשה שבועות וַשְׁשֶׁה
יָמִים: ר

אלהים

קדשתן

יסוד שביסוד

כ"ז אייר

היום שנים וַאֲרֵבֶּעִים יום לעומר,
שהם ששה שבועות: ז

אלהינו

יג"ל פו"ק

מלכות שביסוד

כ"ח אייר

היום שלשה וַאֲרֵבֶּעִים יום לעומר,
שהם ששה שבועות וְיוֹם
אַחַד: ת

יברכנו

שועתנו

חסד שבמלכות

כ"ט אייר

היום אַרבעה וַאֲרֵבֶּעִים יום
לעומר, שהם ששה שבועות וְשְׁנֵי
יָמִים: נ

אלהים

קבל

גבורה שבמלכות

א' סיון

היום חמשה וַאֲרֵבֶּעִים יום לעומר,
שהם ששה שבועות וַשְׁשֶׁה
יָמִים: ח

וייראו

ושמעו

תפארת שבמלכות

ב' סיון

היום ששה וַאֲרֵבֶּעִים יום לעומר, שהם
ששה שבועות וַאֲרֵבֶּה יָמִים: ס

אותו

צעקתנו

נצח שבמלכות

ג' סיון

היום שבעה וַאֲרֵבֶּעִים יום לעומר,
שהם ששה שבועות וְחֲמִשָּׁה
יָמִים: ס

כל

יודע

הוד שבמלכות

ד' סיון

היום שמונה וַאֲרֵבֶּעִים יום לעומר,
שהם ששה שבועות וַשְׁשֶׁה
יָמִים: פ

אפסי

תעלמות

יסוד שבמלכות

ה' סיון

היום תשעה וַאֲרֵבֶּעִים יום לעומר,
שהם שבעה שבועות: ה

ארץ

שק"ו צ"ת

מלכות שבמלכות

הַרְחֵמֶן הוּא יַחְזִיר לָנוּ עֲבוֹדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לְמִקְוָה בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ. אָמֵן סְלָה:

לְמַנְצַח בְּנֵינֹת מִזְמוֹר שִׁיר: אֱלֹהִים יַחַנְנוּ וּיְבָרְכֵנוּ יָאֵר פְּנֵיו
אֶתֵּנוּ סְלָה: לְרַעַת בְּאַרְצֵי דְרָכֶךָ בְּכֹל גּוֹיִם יִשׁוּעָתֶךָ:
יְדוּדֶךָ עַמִּים אֱלֹהִים יְדוּדֶךָ עַמִּים בְּלָם: יִשְׁמְחוּ וּיְרַנְּנוּ לְאָמִים כִּי
תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיִּשְׂרָאֵל וְלְאָמִים בְּאַרְצֵי תְנַחֵם סְלָה: יְדוּדֶךָ עַמִּים
אֱלֹהִים יְדוּדֶךָ עַמִּים בְּלָם: אֲרָץ נְתַנָּה יְבוֹלָה יְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים
אֱלֹהֵינוּ: יְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים וְיִירְאוּ אוֹתוֹ כֹּל אַפְסֵי אֲרָץ:

אָנָּה, בְּכַח גְּדֻלַּת יְמִינְךָ, תַּתִּיר צְרוּרָה:

קַבֵּל רַנַּת עַמְךָ, שְׂגַבְנוּ, טַהֲרֵנוּ, נִרְאָ:

נָא גְבוּר, דּוֹרְשֵׁי יְחֻדְךָ, כְּבִבַת שְׁמֵרִם:

בְּרַכֵּם טַהֲרֵם, רַחֲמֵי צְדָקָתֶךָ, תְּמִיד גְּמֻלָּם:

חֲסִין קְדוּשׁ, בְּרַב טוֹבָךָ, נִהַל עֲדָתֶךָ:

יְחִיד, גְּאֹה, לְעַמְּךָ פְּנֵה, זֹכְרֵי קִדְשֶׁתֶךָ:

שׁוֹעֲתֵנוּ קַבֵּל, וְשִׁמְעֵ צַעֲקָתֵנוּ, יוֹדֵעַ תַּעֲלֹמוֹת:

בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעַד:

אב"ג ית"ן

קריע שש"ן

גנ"ד יביש

כפ"ר צח"ג

חק"ב פ"ע

יג"ל פו"ק

שק"ו צ"ת

לְמַנְצַח בְּנֵינֵת מְזֻמָּר שִׁיר: אֱלֹהִים יִחַנְנוּ וּיְבָרְכֵנוּ. יָאֵר
פְּנֵיו אֶתְנוּ סֶלֶה: לְדַעַת בְּאַרְץ דְּרָבְךָ. בְּכֹל גּוֹיִם
יִשְׁעֵתְךָ: יוֹדוּךָ עַמִּים אֱלֹהִים. יוֹדוּךָ עַמִּים כָּלֶם: יִשְׁמְחוּ
וּיְרַנְּנוּ לְאֵמִים כִּי תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיִּשְׂרָאֵל. וּלְאֵמִים בְּאַרְץ תִּנְחֵם
סֶלֶה: יוֹדוּךָ עַמִּים אֱלֹהִים. יוֹדוּךָ עַמִּים כָּלֶם: אֶרֶץ נִתְּנָה
יְבוּלָהּ. וּיְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים אֱלֹהֵינוּ: וּיְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים. וַיִּירָאוּ
אוֹתוֹ כֹּל אֲפָסֵי אֶרֶץ:

אֲבָרְכָה אֶת יי בְּכֹל עַת תְּמִיד תִּהְיֶה לְךָ בְּפִי: סוּף דְּבַר
הַכֹּל נִשְׁמַע אֶת הָאֱלֹהִים יָרָא וְאֵת מִצְוֹתָיו שְׁמָר
כִּי זֶה כֹּל הָאָדָם: תִּהְיֶה לְךָ יי וְדַבֵּר פִּי וּיְבָרַךְ כֹּל בְּשֵׁר שֵׁם
קָדְשׁוֹ לְעוֹלָם וָעֶד: וְאִנְחֵנוּ נִבְרַךְ יְהִי מִעַתָּה וְעַד עוֹלָם
הַלְלִינָהּ: וְדַבֵּר אֵלֶי זֶה הַשְּׁלֵחַן אֲשֶׁר לִפְנֵי יי:

הַמּוֹסֵן: בְּרִשְׁוֹתְכֶם עַמִּים: שְׁמִים. (יֵשׁ טוֹבִים לְסוּרֵי בְרִשְׁוֹת מְלֵכָא עֲלָהּ קַדִּישָׁא
וּבְרִשְׁוֹתְכֶם. וְעַמִּים: שְׁמִים) הַמּוֹסֵן: נִבְרַךְ (בְּעִשְׂרֵה יוֹתֵר אֱלֹהֵינוּ) שְׁאֲבָלְנוּ מִשְׁלוֹ.
וְהַמּוֹסֵבִין עַמִּים: בְּרוּךְ (בְּעִשְׂרֵה יוֹתֵר אֱלֹהֵינוּ) שְׁאֲבָלְנוּ מִשְׁלוֹ וּבְטוֹבוֹ הַגְּדוֹל תְּמִיד
חַיֵּינוּ: יְחִיד הַמּוֹסֵן: בְּרוּךְ (בְּעִשְׂרֵה יוֹתֵר אֱלֹהֵינוּ) שְׁאֲבָלְנוּ מִשְׁלוֹ וּבְטוֹבוֹ הַגְּדוֹל
תְּמִיד חַיֵּינוּ:

בְּרוּךְ אַתָּה יי, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הָאֵל
הַזֶּן אוֹתְנוּ וְאֵת הָעוֹלָם כֹּלּוֹ בְּטוֹבוֹ
בְּחֵן בְּחֶסֶד בְּרוּחַ וּבְרַחֲמִים רַבִּים. נִתֵּן

לָחֶם לְכֹל בָּשָׂר. כִּי לְעוֹלָם חֶסֶדְךָ: וּבְטוֹבוֹ
הַגְּדוֹל תְּמִיד לֹא חָסַר לָנוּ וְאֵל יַחֲסֵר לָנוּ
מְזוּן תְּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד. כִּי הוּא אֵל זֶן
וּמְפָרְנֵם לְכֹל וְשִׁלַּחְנוּ עָרוּךְ לְכֹל וְהִתְקַן
מִחֵיהּ וּמְזוּן לְכֹל בְּרִיּוֹתָיו אֲשֶׁר בָּרָא
בְּרַחֲמָיו וּבְרוּב חֶסֶדְךָ כְּאִמּוֹר. פּוֹתַח אֵת
יְדְךָ. וּמִשְׁבִּיעַ לְכֹל חַי רְצוֹן: בְּרוּךְ אַתָּה
יי, הַזֶּן אֶת הַכֹּל:

נִזְדָּה לְךָ יי אֱלֹהֵינוּ עַל שֶׁהִנְחַלְתָּ לְאֲבוֹתֵינוּ
אֶרֶץ חֲמֻדָּה טוֹבָה וּרְחֻבָּה בְּרִית
וְתוֹרָה חַיִּים וּמְזוּן. עַל שֶׁהוֹצֵאתָנוּ מֵאֶרֶץ
מִצְרַיִם וּפְדִיתָנוּ מִבֵּית עַבְדִּים, וְעַל בְּרִיתְךָ
שִׁחַתְמָתָ בְּבִשְׂרָנוּ. וְעַל תּוֹרַתְךָ
שִׁלְמַדְתָּנוּ. וְעַל חֲקֵי רְצוֹנְךָ שֶׁהוֹדַעְתָּנוּ.
וְעַל חַיִּים וּמְזוּן שֶׁאַתָּה זֶן וּמְפָרְנֵם אוֹתְנוּ: